

No.15 Quarterly Magazine NISSEI

第15号

季刊広報誌

にっせい

… 地域に根ざした親切医療 …

基本方針

病院理念に基づき、皆様から「信頼されて選ばれる」病院となるため、次の事項を基本方針とします。

1. 急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
2. 医療人としての自覚を常に持ち、最新の医療技術の維持、研鑽に努め、常に良質な医療を提供します。
3. 患者様の権利と安全を重視し、説明と同意に基づく親切医療に努めます。
4. 地域の皆様の健康、保健の向上に貢献できるよう努めます。
5. 社会常識を尊重し、常に職員の教育、研修に努めます。
6. 健全な医療経営に努め、安全な医療を続けられるよう努めます。
7. 社会医療法人としての自覚を持ち、地域社会に貢献します。

<Our Fundamental principle>

Based on our policy, we will provide medical service so that we become a hospital being "trusted and chosen" by everyone.

1. We will provide medical service cordially to patients in acute phase through to chronic phase of illness.
2. As a health care provider, we will always provide medical service of good quality through the effort to maintain and improve our medical skills as being latest.
3. We will provide supportive medical service obtaining patient's informed consent through intensive explanation, also focusing on patient's rights and safety.
4. We will contribute to improve the community residents' health and healthcare.
5. We will continue to have our staff to be educated and trained based on our respect to social common sense.
6. We will keep our clinical management as good as possible that we can continue to provide patient safety.
7. We will contribute to local community having the consciousness as a social medical corporation.

理念

生命の尊厳と人間性の尊重を最も基本的な価値観とし、質の高い医療を提供するため日々研鑽に励み、親切で、信頼される病院として地域社会に貢献することを目指します。

< Our Policy >

We are aiming to be a well-supportive hospital to our local community and to be trusted by the residents through continuous effort to improve our quality of medicine, being respectful to life and humanity as our most basic standards.

大腸カプセル内視鏡検査導入しました

院長 西 研 P.2

今年もママチャリ耐久リレーに参加

P.3

旅紀行「新幹線に乗りました」P.3

健康レシピ P.4

平成28年7月20日発行



平成28年5月3日 栗田美緒子 撮影



北極圏で繁殖し、欧亜大陸、北米そして北海道に生息すシロフクロウを社会医療法人延山会ペットシンボルにし十字形のシンボルの中におさめたものです。シロフクロウの様に昼夜、ネズミや害虫をじっと警戒するがごとく、北国で人々の健康を守り、病気を管理する意味に託したものです。

This logo represents a snowy owl in combination with a green cross. Snowy owl usually lives and raises their children in Arctic area, but every winter they move to Eurasian continent, North America, and to here, Hokkaido. Snowy owl is the pet mark of Social Medical Corporation, En-zan kai. Like this bird, looking out for mice and pests day and night, we are doing our best to maintain people's health in this northern country, trying to have sickness under control.

大腸カプセル 内視鏡検査 導入しました



病院長 西 研

当院では 6 年前より小腸カプセル内視鏡検査を行って参りましたが、平成 25 年より大腸カプセル内視鏡検査も日本で認可となりました。

北海道では 5 番目、7 月より大腸のカプセル内視鏡検査を導入することとしたので御紹介します。



日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡指導医
消化器内視鏡専門医

Q.大腸内視鏡検査のメリット

1. カプセル内視鏡の消化管通過による痛みがありません。
2. 鎮静剤が不要です。
3. 放射線被ばくの心配がありません。
4. 大腸内視鏡検査が施行困難で、過去に全大腸の検査が受けられなかった方に有効です。
5. 大腸内視鏡を肛門から挿入しなくてもよいため、「恥ずかしい」・「怖い」などの精神的負担がありません。

Q.検査概要は以下の通りです。

- ・前日から下剤を服用し、口からカプセルを内服します。
- ・外付けのレコーダーに画像が自動的に記録されます。

※検査中に治療や処置は出来ません

Q.対象になる方

- 大腸がん検診で要精密検査（便潜血陽性）と通知を受けた方
- 大腸がんを疑う症状がある方（血便・便秘・下痢・腹痛・便異常）
- 以前がんに罹った事がある方（大腸以外のがんも含む）
- がん家系の方
- 痔のある方
- 血縁者に大腸がんにかかった人がいる方

保険適応の方

- (1) 一度通常の大腸内視鏡検査を行ったけれども腸管ゆ着などにより最深度（盲腸）までスコープが挿入できず、大腸全体を観察できなかった方
- (2) 腹部の手術歴があるなどスコープの挿入が困難と判断された方
大腸をきれいにするためには 2 日間に渡り下剤を服用する必要があります。このため、当院では 1 泊での入院検査を行います。検査費用は保険適応のかたで 1 割負担で 1 万円、3 割負担で 3 万円弱です

検査の詳細につきましては、内視鏡室看護師にお尋ねください。

大腸カプセル スケジュール

<検査前日>

朝食から検査食
20:00 腸管洗浄液 服用

<検査当日>

朝食は欠食
8:30 来院
9:00 腸管洗浄液 服用
10:30 カプセルの服用



カプセルを進行させるため、下剤を数回服用します。

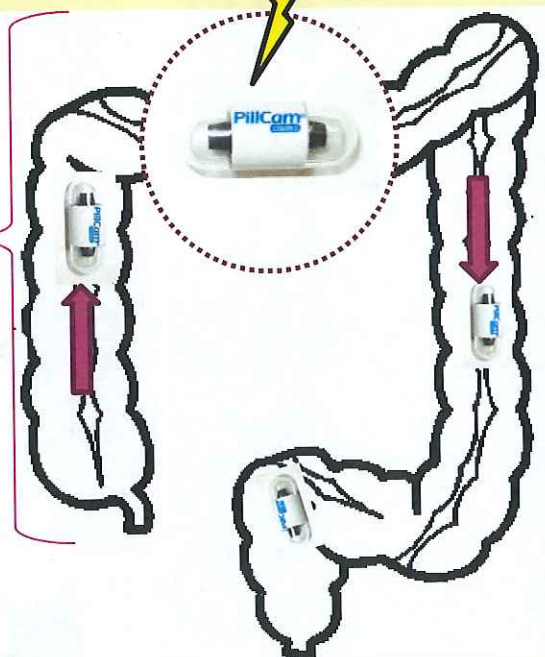
約6時間

カプセルは消化管を通過しながら画像を撮影し、画像を記録装置に転送します。

16:30 以降
カプセル排泄
夕食

<翌 日>

カプセル排泄確認後 退院



タスキをつないで4時間！ 2016 HOKKAIDO ママチャリ耐久リレー

Team かめ ・ Team うさぎ



スタート前はリラックス！

6月19日（日）第16回北海道ママチャリ耐久リレー大会に「西成病院 Team うさぎ」と「西成病院 Team かめ」を結成し、職員17名が参加しました。

当日は、曇り空の強風の中をモエレ沼公園内特設コース、1周約3.5kmを午前10時から午後2時までの4時間チームリレーでタスキを繋ぎました。参加300チーム総勢5000人が会場内に賑わう中、無事ケガなく走破でき念願の94位（入賞）と181位（完走）の成績を収めることができました。来年もこの達成感を多くの職員と分かち合いたいと思います。



10:00 スタート直前の決めポーズ



11:00 ハヒ～！



12:00 つ～！



14:00 うストラップ！

北海道新幹線 に乗りました！

地域医療福祉連携室 栗田美緒子



しんはこだてはくと
新函館北斗
Shin-Hokkaido Hokuto



北海道新幹線が開業して1ヶ月ちょっとの5月3日新幹線に乗って東北の旅を満喫しました。すべてが真新しい「しんはこだて駅」の駅舎や車両にワクワク感が増幅され、あっという間の1時間、新青森駅に到着。天気にも恵まれ津軽富士と言われる「岩木山」の雄姿が見ることができました！ 皆さんも是非近くなった東北の旅へお出かけください

外来担当医表 <平成28年6月27日～>

	月	火	水	木	金	1・3土
午	診療室1 (西成内科)	堀英敏也	吉田昌弘	堀英敏也	堀英敏也	吉田昌弘
	診療室2	河川義孝	河川義孝	菅原直輝	岩野弘幸	河川義孝
	診療室3	吉田昌弘	澤田 亨	澤田 亨	真井坂元基	真井坂元基
前	診療室5		吉江浩光	吉江浩光	齋藤 昇	吉江浩光
	診療室6 (田原内科)	小原雅彦	松下通明	松下通明	10:30～	松下通明
	診療室7	羽田政平	齋藤 昇		西 研	西 研
午	診療室1 (西成内科)	吉田昌弘	澤田 亨	堀英敏也	堀英敏也	吉田昌弘 (第2診療室)
	診療室2			河川義孝	岩野弘幸	山崎香子
	診療室3	小原雅彦	真井坂元基	真井坂元基	吉田昌弘	
後	診療室5			齋藤 昇		
	診療室6 (田原内科)	松下通明	齋藤 昇	2・4診察	松下通明	
	診療室7	一	西 研	羽田政平	羽田政平	羽田政平

開院26周年

勤続表彰



平成28年度 開院記念式

7月1日26回目の開院記念日を迎えました。西院長よりこれからも職員が協力し、良質な医療サービスを提供し、信頼される病院づくりに努めようとの27年目にむけてのあいさつがありました。その後勤続表彰が行われ、河川理事長より4名の表彰者各々に表彰状が手渡されました



平成28年度 開院記念式

<表彰者>

- 25年 伊藤 丘子 さん
- 20年 遠藤 光子 さん
- 20年 小林 由美 さん
- 10年 井上 良太 さん



ユッキーの 健康レシピ

オクラとクラゲの中華和ラ

材料×3人分

- ・オクラ 10本
- ・塩クラゲ 40g

<調味料>

- 醤油 小さじ 2杯 酢 小さじ 2杯
- 胡麻油 小さじ 1杯 鶏がらスープ 小さじ 1/4杯
- 白炒湖膏 小さじ 1杯



作り方

1. オクラはガクとヘタを取り塩でこすり熱湯で茹でて冷水にとる。
2. オクラの水気をきり小口に切る。
3. 塩クラゲは塩抜き後食べやすい長さに切る。
4. 胡麻と全ての調味料を混ぜておく。
5. ボウルにオクラ、クラゲと4を合わせて出来上がり。

冷蔵庫を過信せず
食中毒に
気をつけましょう！

平成 28 年度糖尿病教室 予定表

講演内容(予定) *前後・変更する事もあります

回	年月	内 容	講演担当者
57	平成28年 4月27日	安心して下さい、私達がいいますよ。	澤田享 (医師)
58	平成28年 5月25日	糖尿病食をたべてみよう	滝澤千枝子 (管理栄養士)
59	平成28年 6月22日	運動療法のはなし	酒 井 賢 (理学療法士)
60	平成28年 7月27日	糖尿病と神経障害	中山ひとみ (看護師)
61	平成28年 8月24日	糖尿病と肥満	津端実佳子 (看護師)
62	平成28年 9月28日	飲み薬のお話し	小林英二 (薬剤師)
63	平成28年10月26日	注射のお話し	丸山裕徳 (薬剤師)
	平成28年11月 日	お休み	
64	平成28年12月28日		夏井坂元基 (医師)
65	平成29年 1月25日	糖尿病とメタボのこと	佐々木ひと未 (看護師)
66	平成29年 2月22日	血圧とコレステロール	吉田昌弘 (医師)
67	平成29年 3月22日	検査について	中村陽子 (臨床検査技師)

※どの回から参加いただいても結構です。

あけぼの友の会

7月9日(土)パークゴルフ大会を開催しました。初夏の装いの手稲山が見える「パークワン」パークゴルフ場(手稲区前田)において、18名の参加者が思い通りのショットを放ち、プレーを楽しみました！



編集後記

今第15号より、表紙には当院の理念・基本方針の英語版を掲載しております。新設された社会医療法人延山会本部 国際医療連携室 室長 藤代欣也氏が英訳したものです。

当法人も外国人患者受け入れを念頭に準備が始まったところです。

暑い夏を迎え、皆様体調管理には十分ご留意ください

(事務 富田 樹)

企画・編集 / 社会医療法人延山会 西成病院

発行日 / 平成28年7月20日

札幌市手稲区曙2条2丁目2番27号

tel 011-681-9321 fax 011-681-9250

ホームページ <http://www.nissei-hp.com/>