

第17号

季刊広報誌

につせい

… 地域に根ざした親切医療 …



年頭ごあいさつ

理事長 河口 義憲 P.2

院長 西 研 P.2

3階療養病棟「クリスマス会」 P.3

ふれあいコンサート P.4

健康レシピ P.4

平成30年1月15日 発

理念

生命の尊厳と人間性の尊重を最も基本的な価値観とし、質の高い医療を提供するため日々研鑽に励み、親切で、信頼される病院として地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

病院理念に基づき、皆様から「信頼されて選ばれる」病院となるため、次の事項を基本方針とします。

1. 急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
2. 医療人としての自覚を常に持ち、最新の医療技術の維持、研鑽に努め、常に良質な医療を提供します。
3. 患者様の権利と安全を重視し、説明と同意に基づく親切医療に努めます。
4. 地域の皆様の健康、保健の向上に貢献できるよう努めます。
5. 社会常識を尊重し、常に職員の教育、研修に努めます。
6. 健全な医療経営に努め、安全な医療を続けられるよう努めます。
7. 社会医療法人としての自覚を持ち、地域社会に貢献します。

当院では患者様の権利を尊重した医療の提供を心がけています。

1. 基本的な人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(セカンドオピニオン)を聞く権利

義務

以上の権利を守るため、患者さまは病院職員と力を合わせて医療に参加・協力する義務があります。



西成病院 OWL バンド 初参加しました！

私たち『西成病院あうる』バンドは、病院スタッフで構成されたバンドです。入院病棟行事の「夏まつり」や「クリスマス会」などで演奏し、患者様に音楽を楽しんで戴いております。昨年は「ていね音楽祭」に参加し、区民の皆様にも楽しんでいただけたかと思えます。今年も更に楽しんで、いただけるよう、頑張ります！

代表 石戸谷 麻美 (3F看護師)



新年 明けましておめでとうございます。

今年も皆様から信頼される病院として
地域医療を担います



2018.1.4 仕事始め



北極圏で繁殖し、欧亜大陸、北米そして北海道に生息するシロフクロウを社会医療法人延山会ペットシンボルにし十字形のシンボルの中におさめたものです。シロフクロウの様に昼夜、ネズミや害虫をじっと警戒することく、北国で人々の健康を守り、病気を管理する意味に託したものです。

年頭のごあいさつ

始めましょう！ 『健康のための毎日の生活習慣』

社会医療法人延山会
理事長 河 口 義 憲



明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えになられた事とお慶び申し上げます。少子、超高齢化社会となり、我が国では人口の減少も既に始まっています。人類の歴史の中で超高齢化社会は経験がなく、その先端を走る日本は世界のモデルケースと思われれます。健康寿命が約 10 年平均寿命より短い事も、単純に長生きを喜べない要素となっています。高齢者には、一般的に筋肉量低下による肉体的低下に加え、精神的にも社会的にも不安定な状態となるフレイルという問題があります。日本国民の寿命が延びたのは、医学の進歩もありますが、日本独自の国民皆保険制度が要因であると思われれます。皮肉な事にその結果、国の財政を圧迫し喫緊の問題となっております。その解決法としては、国民各自が病気の予防に努め、健康寿命を延ばし、社会的にも高齢者の社会資源としての価値をあげ、医療費を少子化対策への財源にシフトしていく事と推測されます。

今年は戌年。安産の象徴でもあります。何かを始めるには格好の年でもあります。自分のためにも社会のためにも、今年は「健康のための毎日の生活習慣」を始めては如何でしょうか？

更に地域の皆様に信頼される病院として努力いたします。!

社会医療法人延山会 西成病院
病院長 西 研



皆さま明けましておめでとうございます。平成30年も穏やかな正月で明けました。

当院も新築して5年を迎えようとしております。毎年沢山の患者様に受診していただいております。年間延べ患者数、外来3万人以上、入院で2万人以上の方が当院を受診しております。これも当院が手稲地区の皆さまの信頼を得ている証と自負しております。しかし、世の中は少子高齢化がさらに進んでおり、在宅看護が難しい状況であり、超高齢者の増加で如何にこれに対処していくか、健康寿命を如何に伸ばすかということが医療機関に求められております。

早期発見・早期治療はいつの時代でも変わることはありません。当院は本年、これらの観点から健診部門の充実、入院患者様の退院促進のためのリハビリテーションの充実を目指しております。また、当院は社会医療法人として、北海道の医療に貢献するために僻地に医師を派遣しております。今後も継続していく所存であります。当院は内科の専門病院で、各専門医が診察にあたっております。本年も更に地域住民の皆様に信頼される病院として鋭意努力していく所存ですので、宜しく願い申し上げます。

ていぬ君 が来てくれました！

/ 3階療養病棟クリスマス会

3階療養病棟の「クリスマス会」が12月19日(火)3階ディールームにおいて患者さまとその家族をお迎えして開催いたしました。今回は特別ゲスト手稲区のゆるキャラ、『ていぬ』君を迎え、会場をいつもの倍以上に盛り上げてくれました。恒例の『ヒットパレード』は、先生・看護師が仮装しての登場、懐かしい曲を交え西成病院『OWL(アウル)』バンドの伴奏に熱唱し、皆様に大変喜んでいただきました。準備段階からいつも以上にみなさん気合いがはいつてましたね。



① 藤一郎「東京ラフ・ブレイク」(河理理事長)② 植木 等「セント・ジョ」(吉田先生)③ 木田裕美「本郷のハイカーズ」(伊藤師長) (とと)号てきゆいじ (と)号いぬ君 (生)田先生「川十乃」(三)

外来からのお知らせ

外来担当医表 <平成29年8月1日 ~>

	月	火	水	木	金	1・3・6土	
午	診察室1 (11時~12時)	瀨美敬也	吉田昌弘	瀨美敬也	瀨美敬也	瀨美敬也	吉田昌弘
	診察室2	河口篤志	河口篤志	曾根卓理	小森山弘和	河口篤志	小林清一
	診察室3	吉田昌弘	澤田 亨	澤田 亨	夏井坂元基	夏井坂元基	澤田 亨
前	診察室5		吉江浩光	吉江浩光	藤原一晃	吉江浩光	田中秀一 (第1・3)
	診察室6 (14時~15時)	岩野弘幸	松下通明	松下通明 10:30~	齋藤 昇	西河 理 (第4)	松下通明
	診察室7		齋藤 昇		西 研	西 研	西 研
	診察室1 (16時~17時)	吉田昌弘	澤田 亨	瀨美敬也	瀨美敬也		吉田昌弘 (外2は澤田)
後	診察室2			河口篤志	小森山弘和		
	診察室3	岩野弘幸	夏井坂元基	夏井坂元基	吉田昌弘		
	診察室5			齋藤 昇			
	診察室6 (17時~18時)	松下通明	齋藤 昇 2・4は齋藤		松下通明		山崎香子
	診察室7		西 研				

インフルエンザ

予防接種

再開しました

期間: **H30. 1月31日まで**

費用: **3,780 円 (税込)**

札幌市民で、①または②に該当する方

- ① 接種日現在で65歳以上の方
- ② 接種日現在で60歳以上65歳未満の方であって心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒ免疫不全ウイルスによる免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害をもつ方(障害等級1級又はそれに準ずる方)

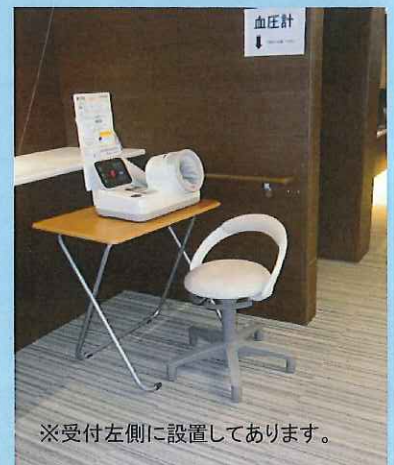
1,400 円

※接種対象者のうち、生活保護受給世帯の方・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方・一部札幌本地方の地域もしくは東日本大震災による被災者は、接種料金が免除となります。

自動血圧計

「健太郎くん」

お気軽にご利用
ください。



※受付左側に設置してあります。

ぶりのトマト煮 ュッキーの健康レシピ

材料 2人分

- ・ぶり 2切れ (160g)
- ・塩 小さじ 1/4 杯
- ・コショウ 少々
- ・小麦粉 大さじ 1 杯
- ・オリーブ油 大さじ 1 杯
- ・玉ねぎ 1/2 個
- ・にんにく 小 1 片
- ・オリーブ油 小さじ 1 杯
- A { トマト水煮缶 1/2 缶
- ・水 大さじ 2 杯
- ・コンソメ 小さじ 1 杯
- ・白ワイン 大さじ 1 杯
- ・コショウ 少々
- ・ローリエ 1 枚
- ・しめじ 1/2 パック
- ・ブロッコリー 60g



【1人分 358kcal 塩分 1.4g】



#作り方

1. ぶりに塩をふり 10 分程おく。キッチンペーパーで水分を拭き取りコショウをする。
2. 玉ねぎはスライスに、にんにくはみじん切りにする。
3. ブロッコリー、しめじは小房にする。耐熱容器に入れラップをし、電子レンジで 600W 1 分加熱する。
4. フライパンにオリーブ油を熱し、ぶりに小麦粉をまぶし両面きつね色になるまで焼く。
5. 4 のフライパンにオリーブ油小さじ 1 を入れ 2 を入れ軽く炒め A とぶりを加え 5 分程煮る。
6. 器に盛り 3 のブロッコリーとしめじを添えて出来上がり。♪

ふれあいコンサート

主催:糖尿病センター 協賛:あけぼの友の会

糖尿病週間のイベント『ふれあいコンサート』が 11 月 18 日に行われ、あけぼの友の会々員の金沢まち子様素敵なソプラノの歌声とピアニスト渡部麻千子様が奏でるピアノが外来ホールを温かく包みました。又お集まりいただいた皆様ともいっしょに「浜辺の歌」やクリスマスソングを合唱し、歌を通してみなさまとふれあうことができました。ありがとうございます。



毎月第 4 水曜日

糖尿病教室

開催しております。

時間 13:00~ 会場 当院 2 階会議室
これからの予定

1 月 24 日 「低血糖を知る」

看護師 武石 ひと未

2 月 28 日 「動脈硬化について」

糖尿病副センター長 吉田 昌弘

3 月 28 日 「検査その II」

臨床検査技師 中村 陽子



企画・編集 / 社会医療法人延山会 西成病院

発行日 / 平成 30 年 1 月 15 日

札幌市手稲区曙 2 条 2 丁目 2 番 27 号

tel 011-681-9321 fax 011-681-9250

ホームページ <http://www.nissei-hp.com/>

編集後記

今年もみなさまの御多幸をお祈り申し上げます。冬場の時期、転倒事故によって、骨折の件数が年々増加しているそうです。歩幅を小さくして靴底と雪面を平行に着地させることが、ツルツル路面を攻略する歩き方だそうです。これから冬本番です。お気を付けてください。

(事務 富田 樹)