

にんじんゼリー

【材料：4人分】

人参……………100g

オレンジジュース…200cc

粉寒天……………2g

水……………大さじ2

砂糖……………小さじ2

【作り方】

- ① にんじんは薄く切って煮る
- ② 柔らかくなった人参とオレンジジュースをミキサーにかける
- ③ 鍋に②を移し、寒天と砂糖を入れ煮溶かす
- ④ 型に入れて、冷蔵庫で1時間以上冷やし固める

