

創刊号

季刊広報誌

にっせい

… 地域に根ざした親切医療 …

理念

生命の尊厳と人間性の尊重を基本的な価値観とし、質の高い医療水準と地域に密着した総合医療機能を持ち、患者様に優しく、親切で信頼される病院を目指します。

基本方針

1. 患者様のニーズに応え、説明と同意を重視した親切医療に努めます。
2. 最新の医学、医療技術の維持、研鑽に努め、常に良質な医療提供します。
3. 地域の医療機関と密接に連携しサービスの充実に努めます。
4. 地域の皆様の健康、保健の向上に貢献できるよう努めます。
5. 社会常識を尊重し、常に職員の教育、研修に努めます。
6. 安全な医療を継続するため、健全な医療経営に努めます。

患者様とご家族の権利と義務

1. 基本人権
患者さまは、人権を尊重される権利があります。
2. 機会均等の権利
誰でも適切な医療を公平に受ける権利があります。
3. 知る権利
患者さまは、治療内容について、十分納得のいく説明を求めることができます。
4. 自己決定の権利
納得できるまで説明を受けた上で、ご自分の意思で検査・治療などの医療行為に対し、同意・選択あるいは拒否することができます。
5. プライバシーが守られる権利
患者さまには、プライバシーを保護される権利があります。
6. セカンドオピニオンを聞く権利
他の医療機関を受診し、診断・治療についての意見を求める権利があります。
7. 義務
1~6 の権利を守るため、患者さまは病院職員と力を合わせて医療に参加・協力する義務があります。

医療法人社団 延山会 西成病院
2013年.春.完成予定



NISSEI HOSPITAL



新年のごあいさつ

医療法人社団延山会 理事長 河口 義憲

健康寿命をのばして、「元気な100歳超え」を

新年明けましておめでとうございます。

平成25年が皆様にとって、すばらしい年となる事をお祈り申し上げます。さて「地域に根ざした親切医療」をモットーに西成病院が開院してから、今年で丸23年になります。この間、国の医療制度は大きく変わり、介護制度もスタートし、病院の機能分化がより明確になって来ております。西成病院は急性期から慢性期、在宅医療まで一貫して責任を持って地域医療を担当して参りました。超高齢化を迎えた現在、寝たきりにならないで健康寿命を延ばして、楽しい生活を過ごしたいものです。そのためには、動脈硬化を基盤とした心筋梗塞、脳卒中などの血管病への対応が避けられません。また死亡原因第1位の悪性腫瘍では早期発見が重要で、当院ではこれらの疾病的予防のため、予防医学の推進も、日常診療に取り入れ実践して参りました。

昨年4月に着工した新病院の工事はこの3月に完成し、3月21日より新しい病院で診療を開始する予定です。建物が新しくなるばかりでなく、アメニティを重視して、随所に最新の機能をちりばめて、皆様が治療を受けやすい環境となっています。今まで同様、選り抜きの専門医が皆様をお待ちしています。当院の内科は、循環器、消化器、糖尿病の各専門医間の連携が密で、総合面での診療も充実させているのが特徴です。皆様にご満足いただけるよう職員一同さらに研鑽を続けて行く所存です。今年度もよろしくお願い申し上げます。

手縫山



北極圏で繁殖し、欧亜大陸、北米そして北海道に生息するシロフクロウを療法人社団延山会のペットシンボルにし、十字形のシンボルの中におさめたものです。シロフクロウの様に昼夜、ネズミや害虫をじっと警戒するがごとく、北国で人々の健康を守り、病気を管理する意味に託したものです。



新年あけまして おめでとうございます

院長 西 研

みなさまの健康向上を願って

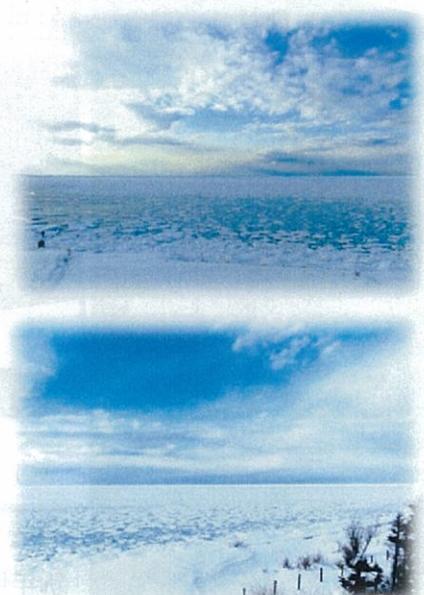
西成病院の西です。平成24年7月病院長に就任しました。昨年は暑い夏と遅い秋で、夏の電力供給が逼迫し計画停電が予定される事態となりましたが、幸い実施されることがなく安堵した次第です。当院は循環器、呼吸器、糖尿病・内分泌・膠原病、消化器更に漢方内科の専門病院として、地域の患者様の診療に当たっています。さらに、検診、訪問診療、並びにリハビリテーションも行っており、地域の医療に寄与しております。当院の特徴としては70歳以上の高齢者が外来の半数以上を占めておりますので加齢に伴う様々な患者様が来院しております。

更に、私が専門としております消化

器内科では、癌の患者様も検査の度に見つかることがありますので、癌化学療法も行っております。

昨年の一般病棟の入院延べ患者数も18,000人を超える数となり、更に数が増えている状態です。多数の患者様の今後の治療・療養のさらなる向上をめざして、現在新病院を建設中です。

現時点での開院予定は3月21日です。現在の病院の1.5倍ぐらいの広さとなり、外来、病棟ともゆとりのある空間を提供できるものと考えております。皆様の健康向上の為に、今後院内での講演会や勉強会なども予定しますので、ご参加頂ければ幸甚です。



昨年2月斜里で撮影した
オホーツクの流水です。

経鼻内視鏡検査

～負担の少ない胃の検査～

消化器内科 / 内視鏡室

消化器の疾患は多岐にわたりますが、当院では、主に消化管の検査治療を行っております。

食道、胃、小腸、大腸、胆道系疾患などに対処しております。食道、胃、大腸については、最新の内視鏡機器を導入しており、特に、上部消化管検査では、従来の経口内視鏡に加えて、経鼻内視鏡も導入しております。特に胃の標準検査（ルーチン検査）は経鼻内視鏡で行いなるべく患者様に苦痛を与えないように配慮しております。

又、平成22年よりカプセル型内視鏡を導入し、原因不明の消化管出血、腹痛などの診断に寄与しております。

当院での内視鏡実績は平成23年度は1837件で、上部1431件、下部

384件、胆道検査18件、内視鏡的手術は186件となっており、更にカプセル型内視鏡は年間50件程度と実績をあげております。

現代は早期発見早期治療が求められ、癌も早期であれば、内視鏡手術で治療ができますので、消化管に不安のある方は受診してください。



内視鏡スタッフ



カプセル内視鏡

リハビリとやる気！

リハビリテーション科長 理学療法士 高岡 昌行

リハビリの場面では色々な訓練（＝運動）を行います。しかし病気やけがをしている人が運動したくなるはずもありません。

つまり「やる気」が出ないわけです。高齢者であればなおさらです。運動の内容よりも運動をしたくなることが必要になります。女性であれば「やせてきれいになる」ことが、スポーツをされている方でしたら「記録を更新する」「試合に勝つ」ことが誘引となります。運動をやる気になったとして、それを継続するときに重要なのは効果（結果）です。運動を続けても具体的な効果がないと、運動のつらさばかりが感じられ挫折してしまいます。これを回避するには項目を決めて記録をとり続けることです。体重やウエスト、または同じ距離を歩くのにかかった時間などを先月と今月で比較すれば、たとえ小さな変化であっても励みになるでしょう。できる限り数値で表せるもので変化を確かめることが重要です。



最新検査情報 FMD検査～生理検査室～

血管内皮機能を調べる検査として、FMD検査というものがあり、当院でも最近導入されました。では、血管内皮機能とは、どういうものなのでしょうか。動脈硬化は、血管内皮機能が低下することから始まります。血管内皮は、血管の一番内側にある細胞層のことです。血管内皮細胞が弱ると、動脈硬化が速く進行すると言われています。血管内皮機能は、高血圧、糖尿病、脂質異常、肥満だけでなく、メタボリックシンドロームや、良くない生活習慣（喫煙、運動不足、偏食）でもその機能が低下してしまいますので、日ごろの生活習慣の見直しなどが必要ですね。



2012年療養病棟 クリスマス会



12月25日 療養病棟恒例のクリスマス会を開催いたしました。

ニッセイ管弦楽団によるジングルベルからなつかしい歌々の曲の演奏がありました。

そして突然の谷村新司？の「扇」の熱唱に、集まっていた患者様やご家族に楽しんで

いただけたかと思います。最後はサンタクロースに扮した吉田先生・小林先生よりクリスマスプレゼントが手渡されました。メリー・クリスマス！

2012年

西成病院の

四季

春



夏



秋



冬



工事期間中、患者さま及び近隣の皆様には大変ご迷惑をおかけいたします。

冬期間は特に足元にご注意の上、ご通行ください。

平成25年3月21日
新築オープン（予定）

糖尿病教室 のごあんない

毎月第3水曜日 13:00~

2階会議室

●1月16日水曜日

「動脈硬化とたばこ」について

外来主任 津嶋 実佳子

●2月20日水曜日

「合併症について(三大合併症)」

3F看護師 柄沢 千代子

※3月は新築移転のため、お休みさせていただきます。

予めご了承ください。



Photo フレーム



巣立ちを見まもるシフクロウの親鳥です。

人の「思い」、「願い」と同じものを感じます。

～野幌森林公園にて～

＜外来看護師 宮崎 撮影＞

企画・編集 / 医療法人社団延山会 西成病院

発行日 / 平成25年1月1日

札幌市手稻区曙2条2丁目2番27号 tel 011-681-9321 fax 011-681-9250

ホームページ <http://www.nissei-hp.com/>

ユッキーの健康レシピ



稻荷蕎麦

材料 * 10個分*

- | | |
|------------|-------------|
| ・茹で蕎麦 180g | ・レタス 60g |
| ・油揚げ 5枚 | ・干ワカメ ひとつまみ |
| ・出し汁 300cc | ・めんつゆ 小さじ1杯 |
| ・醤油 小さじ2杯 | ・甘酢生姜 適量 |
| ・砂糖 小さじ1杯 | |
| ・酒 小さじ2杯 | |

1個 85 kcal 塩分 0.4g



一口メモ

そのままでも美味しいですが、冷やして薄めの麺つゆとわさびで食べても美味しいですよ♪

～作り方～

- 1・油揚げは一度熱湯をかけ油抜きをし、水気をしぼり二等分に切る。
- 2・鍋に出し汁、醤油小さじ1、砂糖、酒を入れ沸騰させてから油揚げを入れ、煮汁が無くなるまで煮る。
- 3・煮汁がほぼ無くなったら最後に醤油小さじ1杯を回しかけそのまま冷ます。
- 4・レタスは洗って一口大に切り、ワカメは水で戻し水気をきる。
- 5・茹で蕎麦とレタス、ワカメをめんつゆで和える。
- 6・3の皮に5詰め、甘酢生姜をのせて出来上がり♪

延山会 西成病院 栄養科 2013.1



診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科
消化器内科・リウマチ科
糖尿病内科・アレルギー科
漢方内科・リハビリテーション科

外来受付時間

平 日

午前 8:45~11:30

午後 1:00~ 4:30

1.3.5 土曜日

午前 8:45~11:30

休診日

第2.4 土曜日・日祝祭日

年末年始

	月	火	水	木	金	土
午	1診 河口	河口	奥	勝俣	河口	
	2診 西	小林	小林	西	西	小林
前	3診 吉江	斎藤	吉江	絹川	吉江	
	糖尿病セミナー 濡美	吉田	濡美	濡美	濡美	吉田
午	1診			河口		
	2診 小林 1500~西		吉田	斎藤	小林 1500~西	
後	3診		斎藤		絹川	
	糖尿病セミナー 吉田	吉田	濡美	濡美	吉田	

編集後記

平成25年3月21日新築オープンに先駆け季刊誌「にっせい」を発行することになりました。皆様に医療情報の提供と西成病院の紹介を掲載していきたいと思います。（事務 富田 樹）