

理念

生命の尊厳と人間性の尊重を基本的な価値観とし、質の高い医療水準と地域に密着した総合医療機能を持ち、患者様に優しく、親切で信頼される病院を目指します。

基本方針

1. 患者様のニーズに応え、説明と同意を重視した親切医療に努めます。
2. 最新の医学、医療技術の維持、研鑽に努め、常に良質な医療提供します。
3. 地域の医療機関と密接に連携しサービスの充実に努めます。
4. 地域の皆様の健康、保健の向上に貢献できるよう努めます。
5. 社会常識を尊重し、常に職員の教育、研修に努めます。
6. 安全な医療を継続するため、健全な医療経営に努めます。

患者様とご家族の権利と義務

1. 基本的人権
患者さまは、人権を尊重される権利があります。
2. 機会均等の権利
誰でも適切な医療を公平に受ける権利があります。
3. 知る権利
患者さまは、治療内容について、十分納得のいく説明を求めることができます。
4. 自己決定の権利
納得できるまで説明を受けた上で、ご自分の意思で検査・治療などの医療行為に対し、同意・選択あるいは拒否することができます。
5. プライバシーが守られる権利
患者さまには、プライバシーを保護される権利があります。
6. セカンドオピニオンを聞く権利
他の医療機関を受診し、診断・治療についての意見を求める権利があります。
7. 義務
1～6の権利を守るため、患者さまは病院職員と力を合わせて医療に参加・協力する義務があります。



目次

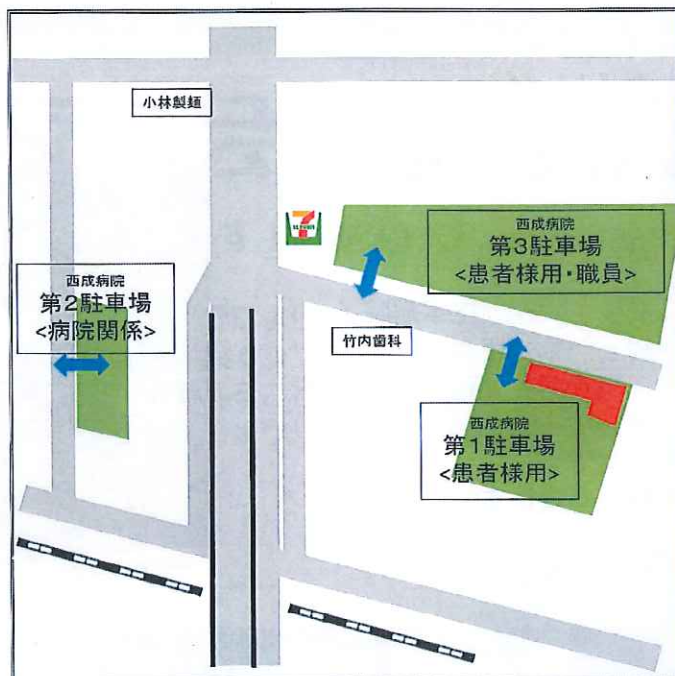
- 新駐車場オープン P.1
- ドクター紹介 宮田 真 P.2
- 記念植樹祭 P.2
- 料理教室 ～ 糖尿病センター P.3
- 「あけぼの友の会」案内 P.3
- 健康レシピ・PHOTO フレーム P.4

平成 25 年 7 月 25 日 発行

8 月 1 日新駐車場オープン

3 月 21 日新築オープンし、4 月より旧建物の解体工事・外構工事と順調にすすみ、8 月 1 日より第 1 駐車場がご利用いただけます。

- 第 1 駐車場（病院裏） 患者様用（一部医師・夜勤者用）
- 第 2 駐車場（下記地図参照） 病院関係者（業者用）
- 第 3 駐車場（病院向かえ） 患者様用・職員用



北極圏で繁殖し、欧亜大陸、北米そして北海道に生息するシロフクロウを療法人社団 延山会のペットシンボルにし、十字形のシンボルの中におさめたものです。シロフクロウの様に昼夜、ネズミや害虫をじっと警戒するがごとく、北国で人々の健康を守り、病気を管理する意味に託したものです。

ドクター紹介

循環器科 医長 宮田 真 先生

循環器科の宮田 真と申します。この6月から着任しております。これまで心臓病の診断・治療を中心に従事してきました。元々札幌育ちですが、勤務地は函館をはじめ、稚内や釧路と港町が専門でした。そのためすっかり海の街びいきになっておりましたが、久しぶりに帰ってきて、札幌はやっぱり住みやすい良い街だと、恥ずかしながら趣旨替えている次第です。

循環器の治療は進歩し、救命率も高くなりました(私が威張る筋合いではありませんが)。しかし、病を乗り越えたものの、思うように体力が戻らない、病気がちになり自信を失うかたも少なくないと感じています。

私は、患者さんやその御家族が落ち着いた気持ちでいられる、正確かつ安全な治療の提供を信条に仕事をまいりました。そのうえで、病気と共に暮らす方々の不安を和らげる役割も担えればと思っております。皆様に頼りにして頂けるよう専心いたしますので、これからどうぞよろしくお願いします。

<専門医・認定医> 日本循環器学会認定 循環器専門医

<主な所属学会> 日本内科学会・日本循環器学会・日本心血管インターベンション治療学会



地域健康講座を開催します。

当院をかかりつけにいただいている患者様・ご家族様は、もちろんのことですが、地域の住民のみなさまへも健康増進・予防医学の情報を提供いたします。

第1回 8月3日(土) 13時～ 2階会議室 (参加無料)

「高血圧はなぜいけないの？」 講師 副院長 吉江 浩光 先生

～ 記念植樹祭 ～

元理事長 岩本光存欣 様・郁子 様 より寄贈

当法人(延山会)の創設者 故岩本光存欣先生を尊び、「記念植樹祭」を催しました。

岩本先生は北大医学部を卒業後アメリカ空軍病院インターンを経て斗南病院等で研鑽をつみ、昭和54年12月医療法人社団延山会を創設、理事長として延山会の発展と道民の皆様の健康を守り、最後までステート(聴診器)を離さず「赤ひげ」を貫いた先生です。

これからも病院の発展と皆様の健康を見守ってくださると思います。



料理教室

糖尿病センター

6月11・13日 新築時に設置した『調理実習室』において「料理教室」を開催しました。 両日のメニューは「卵とトマトの中華炒め」・「わかめとみょうがのポン酢あえ」・「白菜と春雨のスープ」でした。出来上がりを皆さんといっしょに食べました。星いくつももらえたのでしょうか？

これからも開催しますので、参加希望者は 糖尿病センター 管理栄養士 滝澤 までお知らせください。

めざせ ★星3つ！



【今日の献立】

卵とトマトの中華炒め	236kcal	塩分1.5g
わかめとみょうがのポン酢あえ	12kcal	塩分0.6g
白菜と春雨のスープ	52kcal	塩分1.2g
ご飯	202kcal	
合計	502kcal	塩分3.3g

調理実習室の設備

定員 5～6 名

IHコンロ・電子レンジ・電気炊飯器・冷蔵庫
食器類・はかり など



あけぼの友の会

～ 会員募集しています！ ～

糖尿病に対する正しい知識と適正な自己管理によりお互いに交流し、励まし合い 糖尿病をより良くコントロールし、合併症を防いで、健康な生活を送ることを目的として、行事に参加し親睦をはかりましょう。

年会費 3,000 円

月刊誌 糖尿病717「さかえ」 配布

▼ 今年度の行事

9/21(土)～22(日) 一泊旅行会(白老)

11/16(土) 料理教室

H26.1/18(土) 「そば打ち」

3/22(土) カラオケお食事会

● 入会ご希望の方

糖尿病センター 滝澤 までお知らせください



5/16(木) お花見 (円山公園)



7/13(土) パークゴルフ大会 (手稲山口)

ユッキーの健康レシピ



この季節
食品の保存には
充分ご注意ください
ください

初夏の味覚！！

まず初めに・・・実山椒はアクが強いので下茹でしアク抜きをしてから使用します。

～塩茹で～

- 1・実山椒は小枝を切り除いて洗う。
- 2・鍋にたっぷりの湯を沸騰させて1%の塩を加える。(水5カップに塩小さじ2杯が目安)
- 3・実山椒を加え軽く煮立つ程度の火加減を保ちながら柔らかくなるまで5～10分茹でる。
- 4・指で軽くはさむと潰れる位になったら水に放し何度か水を替えながら1時間程水にさらす。
- 5・ザルにあげて水気をきる。



実山椒の調味漬け



山椒オリーブ油漬け



山椒醤油漬け

- ・塩茹で実山椒 荒刻み 30g
- ・オリーブ油 大さじ5杯

～サラダやパスタに♪～

- ・塩茹で実山椒 荒刻み 30g
 - ・醤油 大さじ5杯
 - ・みりん 大さじ1杯
- ～冷奴や魚の漬け焼
種の薬味やあえ物に♪～

延山会 西成病院 栄養科 2013.7

Photo フレーム



最北限の海 ～ 礼文島 スコト岬

＜外来看護師 宮崎 撮影＞

企画・編集 / 医療法人社団延山会 西成病院

発行日 / 平成25年7月1日

札幌市手稲区曙2条2丁目2番27号

tel 011-681-9321 fax 011-681-9250

ホームページ <http://www.nissei-hp.com/>

西成病院 糖尿病センター 糖尿病教室のご案内

講演内容(予定)

*前後する事もあります

回	年月	内容	講演担当者
23	7月	糖尿病腎症ってなに？	遅美敬也(医師)
		いつでも、どこでも楽しい運動	酒井 賢(理学療法士)
		味噌汁の飲みくらべ(塩分について)	滝澤千枝子(管理栄養士)
24	7月17日	糖尿病になっても食べたいおやつ	森山由希子(看護師)
27	平成25年 8月21日	むずかしい糖尿病用語	中山ひとみ(看護師)
28	平成25年 9月18日	知っていますか、飲んでいる薬のこと	小林英二(薬剤師)
29	平成25年10月16日	知って安心、使って便利、インスリン	丸山裕樹(薬剤師)
30	平成25年11月20日	介護保険のしくみ	関川竜司(医療ソーシャルワーカー)
31	平成25年12月18日	検査値の見方を覚えよう	横田喜代美(臨床検査技師)
32	平成26年 1月15日	動脈硬化をふせぐ	吉田昌弘(医師)
33	平成26年 2月19日	糖尿病を悪化させない脂肪と戦う	橋沢千代子(看護師)
34	平成26年 3月19日	内視鏡のススメ	津高実佳子(看護師)

※どの回から参加いただいても結構です。

編集後記

我が家の畑に植えたイモに花が咲き始めました。地中ではジャガイモがスクスクと大きくなっていることでしょう。イモ大好き人間の私にとっては秋の収穫が楽しみです。皆さん暑さで体調崩さないよう気を付けて、夏を楽しみましょう！ (事務 富田 樹)