秋野菜の焼きサラダ

【材料：４人分】
レンコン、かぼちゃ、さつまいも、
パプリカ、トマト、レタス
とりむね肉‥‥‥‥‥１枚
ドレッシング
オリーブ油‥‥‥‥60ml
粒マスタード‥‥‥５０ｇ
白ワインビネガー‥40ml
砂糖‥‥‥‥‥‥‥小さじ１

【作り方】

① 野菜は食べやすい大きさに切り、肉も食べやすい大きさにそぎ切りにし、素焼きにする
② ドレッシングに入れる砂糖は隠し味程度に
③ お皿に焼き野菜と、肉をのせ、その上に生野菜をこんもり盛ってドレッシングをかける