

第 19 号

季刊広報誌

につせい

・・・ 地域に根ざした親切医療 ・・・

理 念

生命の尊厳と人間性の尊重を最も基本的な価値観とし、質の高い医療を提供するため日々研鑽に励み、親切で、信頼される病院として地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

病院理念に基づき、皆様から「信頼されて選ばれる」病院となるため、次の事項を基本方針とします。

1. 急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
2. 医療人としての自覚を常に持ち、最新の医療技術の維持、研鑽に努め、常に良質な医療を提供します。
3. 患者様の権利と安全を重視し、説明と同意に基づく親切医療に努めます。
4. 地域の皆様の健康、保健の向上に貢献できるよう努めます。
5. 社会常識を尊重し、常に職員の教育、研修に努めます。
6. 健全な医療経営に努め、安全な医療を続けられるよう努めます。
7. 社会医療法人としての自覚を持ち、地域社会に貢献します。

当院では患者様の権利を尊重した医療の提供を心がけています。

1. 基本的な人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(セカンドオピニオン)を聞く権利

義 務

以上の権利を守るため、患者さまは病院職員と力を合わせて医療に参加・協力する義務があります。



MRI 4 月より検査開始

理事長 河口 義憲	P.2
CT/MRI の画像	P.3
地域医療福祉連携室	P.3
健康レシピ	P.4
糖尿病教室の ごあんない	P.4

平成 31 年 4 月 18 日 発行



2018.5 経川緑地の桜 あけぼの友の会「花見」より

- # MRI (磁気共鳴画像) 検査、開始しました。
- # 4/1 より 外来担当医師が一部変更となっております。
- # 2019 年度協会けんぽ「生活習慣病予防健診」予約受付中です。(健診センター 011-688-7211)
- # 「あけぼの友の会」会員募集をしております。



北極圏で繁殖し、欧亜大陸、北米そして北海道に生息するシロフクロウを社会医療法人延山会ペットシンボルに十字形のシンボルの中におさめたものです。シロフクロウの様に昼夜、ネズミや害虫をじっと警戒するがごとく、北国で人々の健康を守り、病気を管理する意味に託したものです。



MRI

4月より検査開始

更なる画像診断の向上をめざして！

4月より、『MRI』という検査機器が導入されました。どんな検査機器なのか、理事長 河口先生に聞いてみました。



理事長 河口 義憲

Q1. 『MRI』どんな仕組みの検査機器ですか？

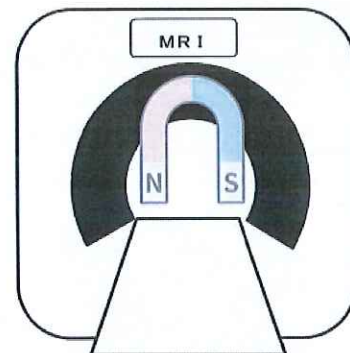


強い磁石で囲まれた空間内で、物体に電磁波を当てると共鳴現象を起こし、物質内部の原子核から電磁波が発生します。我々の体の半分以上は水分からできています。その豊富な水の酸素原子の共鳴現象を利用し、周辺のコイルで受信したその信号を画像化したものがMRIです。レントゲンCTと異なり電磁波のかけ方、取り方により種々の信号を得ることが可能です。放射線は使用しません。

Q2. 検査の方法を教えてください？



一言でいえば、大きな磁石装置の中のベッドで、電波をかけ信号を取るまでの間、じっと寝ている検査です。検査の目的にもより数分で済む場合もありますが、通常20分前後です。



Q3. CT検査とMRI検査の違いを教えてください？



CT 検査と MRI 検査の違いについて、わかり易く表にまとめてみました。



CT
Computed Tomography
コンピューター断層撮影

80 列マルチスライス



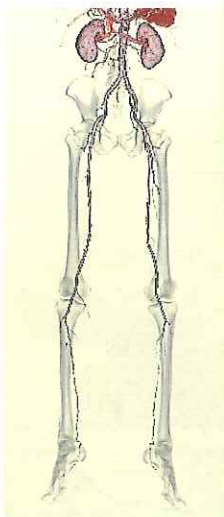
MRI
Magnetic Resonance
Imaging
磁気共鳴画像

1.5 テスラ

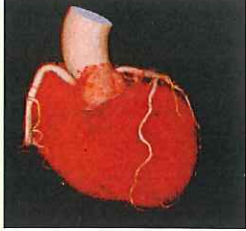
画像の 作り方	X線管が、X線を出しながら体を一周しそれを対向する検出器で読み取り、人体を輪切りにしたような断面画像や、立体的な画像を得ることができる	ドーナツ型磁石の中に入り、電波を与えると身体の中の水素原子が共鳴し、電波を止めると共鳴した水素原子弱な電波を出します。この電波をコイルというアンテナを受信して画像を得ます。
長 所	・広範囲検査を短時間でできる。 ・造影剤を使用し、全身の血管や動きのある冠状動脈の撮影も可能。	・被曝しない。 ・骨の影響を受けにくく、腫瘍などの状態なども高画質のデータより診断できる。 ・造影剤を用いなくても血管を撮影できる。
短 所	・病気により、診断のために造影剤を使用しなければならない場合がある。	・通常は、金属やペースメーカーなどの機械類が体内に入っている方は検査に適さない。 ・CTに比し、検査時間が少々長い。

以上のようにCTとMRIにはそれぞれ有効な精度の高い画像が得られる分野があり、それを適確に使い分けたり、又検査の目的によっては両方の検査を行う必要があることが多いかとも考えられます。今回のMRIの導入により、当院の内科領域における画像診断の幅と質が向上いたしました。

CTの画像



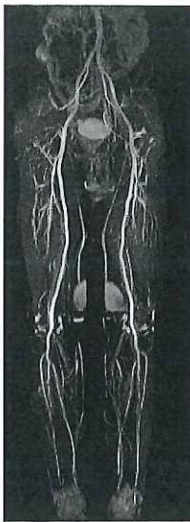
▲下肢動脈画像



▲心臓冠動脈画像



▲脳 画像



▲下肢動脈画像



▲全脊椎画像

MRIの画像

画像診断室スタッフ



女性診療放射線技師が入職しました



MRI
医療安全研修会
安全に安心して、
検査を受けていただく
よう、研修会を開催。

患者サポート・医療相談・病診連携のパイプ役を担って / 地域医療福祉連携室



当院の地域医療福祉連携室には、社会福祉士の国家資格を持った、医療ソーシャルワーカーが勤務しております。

経済的不安や介護の不安、精神的な不安など患者様のサポートを行います。お気軽にご相談ください。

●平日:9:00~17:00 ●第1・3・5土 9:00~12:30

外来担当医表 <2019年4月1日 ~>

		月	火	水	木	金	1・3・5土
午	診察室1 (糖尿病科)	渥美敏也	吉田昌弘	渥美敏也	渥美敏也	渥美敏也	吉田昌弘
	診察室2	河口義憲	河口義憲	大西直樹	門坂崇秀	河口義憲	出張医 【第1土】
	診察室3	吉田昌弘				中島紗慧	小林清一
	診察室5		吉江浩光	吉江浩光	勝俣一晃	吉江浩光	
	診察室6 (肝臓科)	葛目将人	松下通明	松下通明 10:30~	齋藤 昇	曾田光彦 (第4)	松下通明
前	診察室7		齋藤 昇	工藤真弓	西 研	西 研	西 研
	診察室1 (糖尿病科)	吉田昌弘		渥美敏也	渥美敏也	吉田昌弘	
	診察室2			河口義憲	門坂崇秀		
	診察室3	葛目将人		夏井坂元基	吉田昌弘	中島紗慧	
	診察室5						
後	診察室6 (肝臓科)	松下通明	齋藤 昇		松下通明		
	診察室7		西 研	第2・4西浦 理 第3尾尾真幸	齋藤 昇 第3訪問診療	山崎香子	

... 変更

2019年度 協会けんぽ

生活習慣病予防病健診 のごあんない

お申込み・問い合わせ: 健診センター
(直通) 011-688-7211

一般健診	35~74歳の被保険者	自己負担額
検査の内容 ●問診・触診等 ●身体計測(身長、体重、腹囲等) ●血圧測定 ●視力・聴力検査 ●尿検査 ●血液検査(肝機能、血糖、脂質、貧血、尿酸等) ●心電図検査 ●胸部レントゲン検査 ●便潜血反応検査 ●胃部レントゲン検査(バリウム検査)		最高 7,038 円
付加健診	40・50歳被保険者	自己負担額
検査の内容 ●尿沈査顕微鏡検査 ●肺機能検査 ●血液学的検査(血小板数・末梢血液像) ●生化学的検査 (総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・アミラーゼ・LDH) ●眼底検査 ●腹部エコー		最高 4,714 円
肝炎ウイルス検査	35~74歳の被保険者	自己負担額
検査の内容 ●HCV抗体検査 ●HBs抗原検査		最高 612 円

※提携医療機関の受診となります

乳がん検診
子宮頸がん検診

4/30(火)・5/2(木)午前、外来診療をいたします。通常の火・木曜日午前の担当医師が診察いたします。

マスの焼き漬け ～わさび風味～

＊材料＊ 2人分

- ・マス 2切れ (1切れ80g)
- ・醤油 大さじ 1.5杯
- ・酒 大さじ 1.5杯
- ・みりん 大さじ0.5杯
- ・練わさび 1.5cm
- ・白いり胡麻 少々



1人分 151 Kcal 塩分 1.0 g

＊作り方＊

- 1・マスはグリルで焼く
- 2・パットに醤油、酒、みりんを入れ混ぜる
- 3・焼けたマスを2に入れ、途中で返しながら30分程度漬ける
- 4・食べる直前に練わさびを3の漬け汁に溶き馴染ませる
- 5・器に盛り、白胡麻をかけて出来上がり♪



ユッキーの 健康レシピ



糖尿病教室のご案内

講演内容 (予定) ＊前後・変更する事もあります

回	年月	内 容	講演担当者
92	平成31年 4月24日	糖尿病と災害対策	渥美敏也 (医師)
93	令和元年 5月22日	合併症と検査	中村陽子 (臨床検査技師)
94	令和元年 6月26日	メタボを予防する食習慣	滝澤千枝子 (管理栄養士)
95	令和元年 7月24日	運動療法	酒井 賢 (理学療法士)
96	令和元年 8月28日	腹部硬結について	大塚久美 (看護師)
97	令和元年 9月26日	内服について	小林英二 (薬剤師)
98	令和元年10月23日	注射について	丸山裕徳 (薬剤師)
99	令和元年11月27日	糖尿病と仲よく	津崎実佳子 (看護師)
100	令和元年12月25日	低血糖について	武石ひと未 (看護師)
101	令和2年 1月22日	血圧について	吉田昌弘 (医師)
102	令和2年 2月26日	高齢者と糖尿病2	小松ひとみ (看護師)
103	令和2年 3月25日	未定	

日 時: 毎月、第4水曜日 午後 1:00～1:30

場 所: 当院、2階会議室

対象者: 糖尿病の治療を受けている方、ご家族、糖尿病に興味をお持ちの方など、どなたでも参加できます。

あけぼの友の会



平成 31 年 3 月 カラオケ懇親会

会員募集しております。

糖尿病に対する正しい知識を共有し、行事の参加によって、交流と親睦を深め、より健康な生活を送ることを目的としています。

年会費 3,000 円

「あけぼの友の会」入会と同時に日本糖尿病協会への入会となります。

月刊糖尿病ライフ「さかえ」を送付いたします。みなさまの暮らしを豊かにするアドバイスを特集、糖尿病療養の最新情報が掲載されております。

お問い合わせ: 糖尿病センター

● 主な行事



お花見



パークゴルフ



(ペタンク)



そば打ち教室

企画・編集 / 社会医療法人延山会 西成病院
発行日 平成 31 年 4 月 18 日
札幌市手稲区曙 2 条 2 丁目 2 番 27 号
tel 011-681-9321
fax 011-681-9250
ホームページ <http://www.nissei-hp.com/>

編集後記

平成最後の発行となりました。5月1日から「令和」という元号に変わります。平成 27 年国勢調査によると、明治・大正生まれ 204 万 5 千人 (総人口比 1.6%)、昭和生まれ 9352 万 8 千人 (総人口比 73.7%)、平成生まれ 3136 万人 (人口比 24.7%)。これから「令和」生まれが加わり 5 つの元号生まれが共存します。人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育ち、明日への希望を咲かせる国でありますようにと願います…。 (事務 富田 樹)