

第 20 号

季刊広報誌

につせい

… 地域に根ざした親切医療 …

理念

生命の尊厳と人間性の尊重を最も基本的な価値観とし、質の高い医療を提供するため日々研鑽に励み、親切で、信頼される病院として地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

病院理念に基づき、皆様から「信頼されて選ばれる」病院となるため、次の事項を基本方針とします。

1. 急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
2. 医療人としての自覚を常に持ち、最新の医療技術の維持、研鑽に努め、常に良質な医療を提供します。
3. 患者様の権利と安全を重視し、説明と同意に基づく親切医療に努めます。
4. 地域の皆様の健康、保健の向上に貢献できるよう努めます。
5. 社会常識を尊重し、常に職員の教育、研修に努めます。
6. 健全な医療経営に努め、安全な医療を続けられるよう努めます。
7. 社会医療法人としての自覚を持ち、地域社会に貢献します。

当院では患者様の権利を尊重した医療の提供を心がけています。

1. 基本的な人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(セカンド・オピニオン)を聞く権利

義務

以上の権利を守るため、患者さまは病院職員と力を合わせて医療に参加・協力する義務があります。



暑熱対策と水分補給	P2
理学療法士 平田 光司	
ヤングチームでGO!	P3
北海道ママチャリ耐久ルー	
開院記念・新人歓迎会	P3
健康レシピ	P4
糖尿病教室のごあんない	P4

令和元年 7 月 22 日 発行

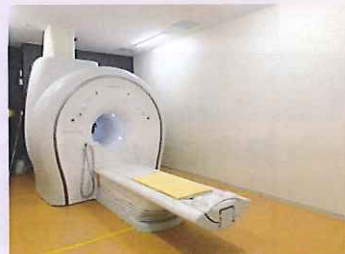


札幌市円山動物園 ゴウ舎屋外プール

MRI (磁気共鳴画像) 検査導入により、内科領域における画診診断の幅と質が向上。

MRI 検査の長所

- ・被曝しない。
- ・骨の影響を受けずに、腫瘍などが高画質のデータにより診断出来る。
- ・造影剤を使用せずに、血管撮影ができる。



北極圏で繁殖し、欧亜大陸、北米そして北海道に生息するシロフクロウを社会医療法人延山会ペットシンボルにし十字形のシンボルの中におさめたものです。シロフクロウの様に昼夜、ネズミや害虫をじっと警戒することが、北国で人々の健康を守り、病気を管理する意味に託したものです。



夏がやってきます！

暑さ対策について、理学療法士の 平田 光司 さんに聞きました。

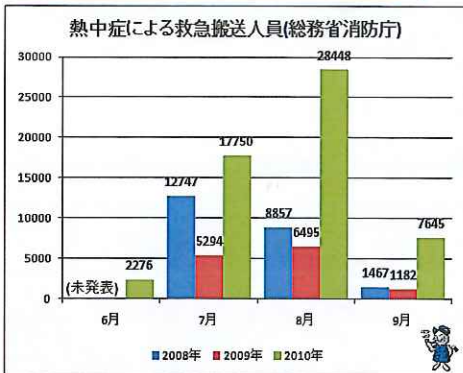


リハビリテーション科 係長
理学療法士・運動器系認定理学療法士
平田 光司

暑熱対策と水分補給

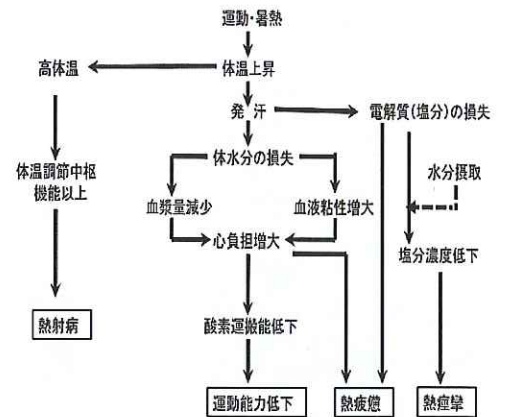
いよいよ夏が近づいてきました。今年は冷夏といわれていますが、暑熱対策、脱水や熱中症にならないための注意が必要です。殊に、高齢者の方は温度調節機能が衰えてきているので、十分な水分補給が欠かせません。

発汗による脱水と障害



発汗による脱水と障害には、1)熱中症 2)熱ひはい 3)熱けいれんがあります。熱中症による救急搬送の8割以上が65歳以上の高齢者となっています。発汗の増大による脱水によって、心臓の負担が増大したり、酸素が十分体中に行き渡らなくなり、運動機能や判断力が低下します。多量の発汗による体中の水分が不足してくると、身体は発汗を停止します。発汗が停止すると、体温はグングン上昇することになります。

★ 発汗による脱水と運動能力の低下および熱中症の関係

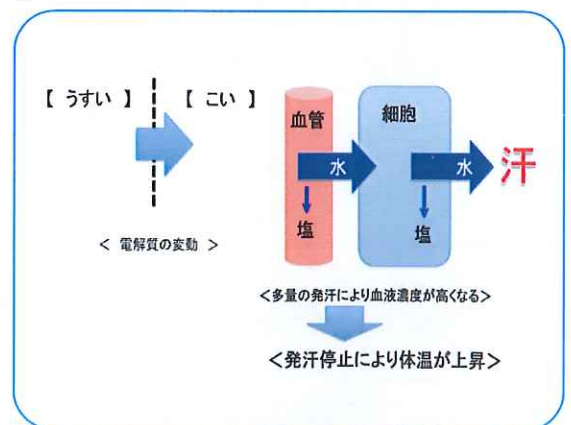


暑熱対策

- 1) 身体を冷やして水分を補給します。冷やすときのポイントは、「血液を冷やす」ことです。血管が豊富で皮下脂肪の薄いところが理想的です。流水で「手」を冷やすのも効果的です。水分は、濃度の濃いものより、濃度の薄い低張液がお勧めです。0.9%の生理食塩水も効果が高いです。
- 2) 熱ひはい:涼しいところで水分補給、
- 3) 熱けいれん:水分の他に塩分を補給します。
頭から水をかけたり、頸を冷やしたりする場合もあるようですが、頭頸部を冷やしすぎると脳は体温が下がったと誤認して、発汗を抑制する場合がありますので注意が必要です。

水分補給の考え方

- ・ 発汗によって失われた量の水分と電解質(塩分)を補給する
- ・ のどの渇きは最も生理的な水分補給のサイン
※ 渇きのサインは水分不足よりも遅れる
- ・ 一度に大量に飲むよりも、回数や頻度を多くする
※ 60ml 以上は吸収できない。
必要量の 2/3 程度で満足してしまう
- ・ 発汗が多量な場合には塩分を補給する
- ・ 濃度の濃いもの(高カロリー、味の濃いもの)は水分補給に適さない
- ・ 運動中だけでなく、運動前後も補給する
- ・ 水分補給はタイミングが大事 !



ヤングチームでGo！ / 北海道ママチャリ耐久ルー

6.23(日) モエレ沼公園

『令和』の新時代は男女 5 名ずつの平均年齢 30.5 歳のヤングチームのメンバーで、5 回目の出場を果たしました。当日は雨の中の開会式でしたが、スタート直前には止み、徐々に天気が回復し、強い日差しを背中に浴びながらの力走でした。理事長ご夫妻から恒例の激ウマまんじゅうの差し入れがあり、各部署職員が応援に駆けつけてくれて、ピットテント(休憩所)では走り終えた選手達の健闘を労いながらの大賑わいでした。4 時間を走り切り、その達成感を楽しんだ 1 日でした。



令和になって初の行事 / 新人歓迎会



〈新人みなさんを紹介〉

令和になって最初の病院行事「新人歓迎会」が 6 月 7 日札幌プリンスホテルで開きました。昨年 6 月からの平成・令和の時代跨ぎの新人 27 名を歓迎し、総勢 140 名の職員は元号が変わっても 29 年継続してきた『地域に根ざした親切医療』で地域や社会に貢献して参ります。



『地域に根ざした親切医療』を掲げて 29 年 / 開院記念・勤続表彰

29 年



外来担当医表 < 2019年8月1日 ~ >

	月	火	水	木	金	1・3・5土	
午前	診察室 1 (札幌病棟外)	渥美敏也	吉田昌弘	渥美敏也	渥美敏也	渥美敏也	吉田昌弘
	診察室 2	河口義憲	河口義憲	大西直樹	門坂崇秀	河口義憲	出張医 (第1土)
	診察室 3	吉田昌弘				中島紗慈	小林清一
	診察室 5		吉江浩光	吉江浩光	勝俣一晃	吉江浩光	
	診察室 6 (札幌病棟外)	葛目将人	松下通明	松下通明 10:30 ~	齋藤 昇	曾田光彦 (第4)	松下通明
	診察室 7		齋藤 昇	工藤真弓	西 研	西 研	西 研
	午後	診察室 1 (札幌病棟外)	吉田昌弘		渥美敏也	渥美敏也	吉田昌弘
診察室 2				河口義憲	門坂崇秀		
診察室 3		葛目将人			吉田昌弘	中島紗慈	
診察室 5							
午後	診察室 6 (札幌病棟外)	松下通明	齋藤 昇		松下通明		
	診察室 7		西 研	第1・5山口 彰 第2・4西浦 旺 第3長尾真幸	齋藤 昇 第3 杉朗診察	山崎香子	

2019年度 協会けんぽ 生活習慣病予防病健診 のごあんない

お申込み・問い合わせ: 健診センター (直通) 011-688-7211

一般健診	35~74歳の被保険者	自己負担額
検査の内容	●問診・触診等 ●身体計測(身長、体重、腹囲等)	最高 7,038 円
	●血圧測定 ●視力・聴力検査 ●尿検査	
	●血液検査(肝機能、血糖、脂質、貧血、尿酸等)	
	●心電図検査 ●胸部レントゲン検査	
	●便潜血反応検査	
	●胃部レントゲン検査(バリウム検査)	

付加健診	40・50歳被保険者	自己負担額
検査の内容	●尿沈査顕微鏡検査 ●肺機能検査	最高 4,714 円
	●血液学的検査(血小板数・末梢血液像)	
	●生化学的検査 (総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・アミラーゼ・LDH)	
	●眼底検査 ●腹部エコー	

肝炎ウイルス検査	35~74歳の被保険者	自己負担額
検査の内容	●HCV抗体検査 ●HBs抗原検査	最高 612 円

※提携医療機関の受診となります

乳がん検診
子宮頸がん検診

たっぴい莓の牛乳寒

*材料*3人分

- ・莓 120g
- ・粉寒天 2g
- ・熱湯 大さじ 1杯
- ・牛乳 250cc
- ・砂糖 25g
- ・バニラエッセンス 少々



1人分 104 Kcal

作り方

1. 莓は洗ってへたを取り、3mm 位のスライスにする
2. 粉寒天は熱湯大さじ 1 で溶かしておく
3. 鍋に牛乳・砂糖・2 を入れ火にかけよく混ぜ、砂糖が解けたら火を止めバニラエッセンスを加える
4. 器に 1 の莓を入れ 3 を流し入れ、荒熱がとれたら冷蔵庫で冷やして出来上がり

社会医療法人延山会 西成病院・栄養科 2019.7



ユッキーの健康レシピ



糖尿病教室のご案内

回	開催日	テーマ	講演担当者
95	令和元年 7月24日	運動療法	理学療法士 酒井 賢
96	8月28日	腹部硬結について	看護師 大磯 久美
97	9月25日	低血糖について	看護師 武石 ひと未
98	10月23日	内服について	薬剤師 小林 英二
99	11月27日	注射について	薬剤師 丸山 裕徳
100	12月25日	糖尿病と仲よく	看護師 津嵩 実佳子
101	令和2年 1月22日	血圧について	医師 吉田 昌弘
102	2月26日	高齢者と糖尿病	看護師 小松 ひとみ
103	3月25日	<未定>	

日時: 毎月、第4水曜日 午後 1:00~1:30

場所: 当院、2階会議室

対象者: 糖尿病の治療を受けている方、ご家族、糖尿病に興味をお持ちの方など、どなたでも参加できます。



お問い合わせ

糖尿病センター

会員募集しております。

糖尿病に対する正しい知識を共有し、行事の参加によって、交流と親睦を深め、より健康な生活を送ることを目的としています。

年会費 3,000 円

「あけぼの友の会」入会と同時に日本糖尿病協会への入会となります。

月刊糖尿病ライフ「さかえ」を送付いたします。

みなさまの暮らしを豊かにするアドバイスを特集、糖尿病療養の最新情報が掲載されております。

あけぼの友の会

▽6月29日(土)『パークゴルフ大会』

『福移の杜』パークゴルフ場(北区篠路)



企画・編集 / 社会医療法人延山会 西成病院

発行日 令和元年 7 月 22 日

札幌市手稲区曙 2 条 2 丁目 2 番 27 号

tel 011-681-9321

fax 011-681-9250

ホームページ <http://www.nissei-hp.com/>

編集後記

先日、12年振りに復活したゾウを見ようと札幌市円山動物園に行ってきました。昨秋に新ゾウ舎が完成し、ミャンマー連邦共和国から来たアジアゾウ4頭がその存在感を示してくれました。私の小さい頃の動物園はオリに入れ、寝ている姿の動物達ばかりでしたが、最近は動物の生態(動き)などを観察してもらおうとの工夫が随所に見られ、大人が行っても十分楽しめる動物園になっています。散歩方々是非お出かけしてはいかがでしょうか。

(事務 富田 樹)