

第 21 号

季刊広報誌

につせい

… 地域に根ざした親切医療 …

理念

生命の尊厳と人間性の尊重を最も基本的な価値観とし、質の高い医療を提供するため日々研鑽に励み、親切で、信頼される病院として地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

病院理念に基づき、皆様から「信頼されて選ばれる」病院となるため、次の事項を基本方針とします。

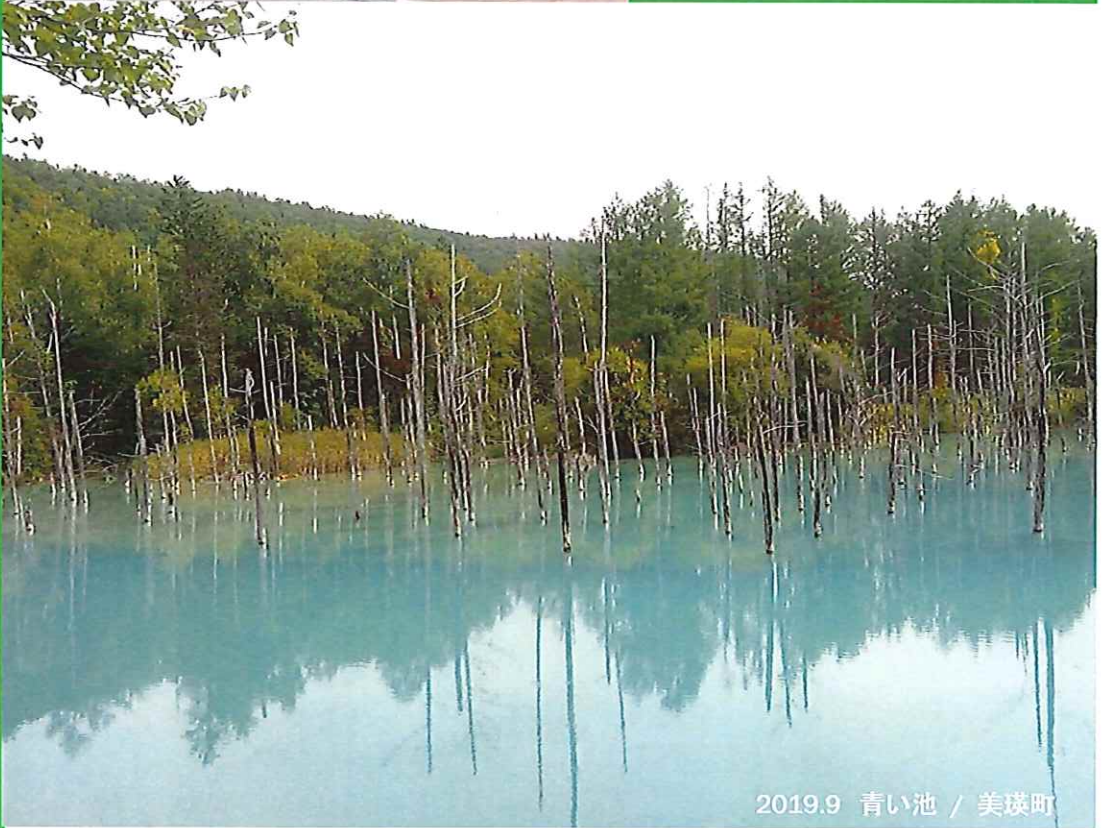
1. 急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
2. 医療人としての自覚を常に持ち、最新の医療技術の維持、研鑽に努め、常に良質な医療を提供します。
3. 患者様の権利と安全を重視し、説明と同意に基づく親切医療に努めます。
4. 地域の皆様の健康、保健の向上に貢献できるように努めます。
5. 社会常識を尊重し、常に職員の教育、研修に努めます。
6. 健全な医療経営に努め、安全な医療を続けられるよう努めます。
7. 社会医療法人としての自覚を持ち、地域社会に貢献します。

当院では患者様の権利を尊重した医療の提供を心がけています。

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(ヒアリング)を聞く権利

義務

以上の権利を守るため、患者さまは病院職員と力を合わせて医療に参加・協力する義務があります。



| | |
|----------------|----|
| 暑熱対策と水分補給 | P2 |
| 理学療法士 平田 光司 | |
| ヤングチームでGO! | P3 |
| / 北海道ママチャリ耐久ルー | |
| 開院記念・新人歓迎会 | P3 |
| 健康レシピ | P4 |
| 糖尿病教室のごあんない | P4 |

令和元年 7 月 22 日 発行

MRI (磁気共鳴画像) 検査導入により、
内科領域における画診診断の幅と質が向上。

MRI 検査の長所

- ・被曝しない。
- ・骨の影響を受けずに、腫瘍などが高画質のデータにより診断出来る。
- ・造影剤を使用せずに、血管撮影ができる。



北極圏で繁殖し、欧亜大陸、北米そして北海道に生息するシロフクロウを社会医療法人延山会ペットシンボルにし十字形のシンボルの中におさめたものです。シロフクロウの様に昼夜、ネズミや害虫をじっと警戒するがごとく、北国で人々の健康を守り、病気を管理する意味に託したものです。



夏がやってきます！

暑さ対策について、理学療法士の 平田 光司 さんに聞きました。

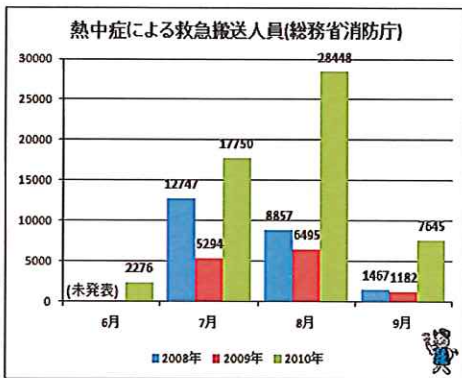


リハビリテーション科 係長
理学療法士・運動器系認定理学療法士
平田 光司

暑熱対策と水分補給

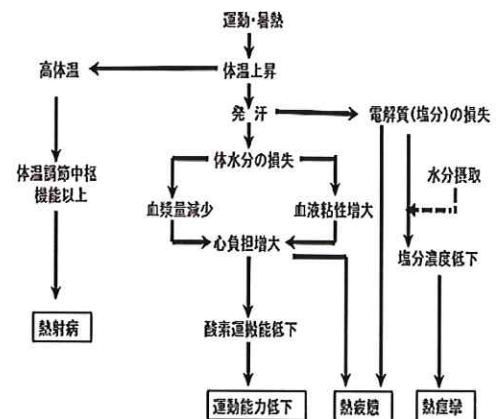
いよいよ夏が近づいてきました。今年は冷夏といわれていますが、暑熱対策、脱水や熱中症にならないための注意が必要です。殊に、高齢者の方は温度調節機能が衰えてきているので、十分な水分補給が欠かせません。

発汗による脱水と障害



発汗による脱水と障害には、1)熱中症 2)熱ひはい 3)熱けいれんがあります。熱中症による救急搬送の8割以上が65歳以上の高齢者となっています。発汗の増大による脱水によって、心臓の負担が増大したり、酸素が十分体中に行き渡らなくなり、運動機能や判断力が低下します。多量の発汗による体中の水分が不足してくると、身体は発汗を停止します。発汗が停止すると、体温はグングン上昇することになります。

★ 発汗による脱水と運動能力の低下および熱中症の関係



暑熱対策

1) 身体を冷やして水分を補給します。冷やすときのポイントは、「血液を冷やす」ことです。血管が豊富で皮下脂肪の薄いところが理想的です。流水で「手」を冷やすのも効果的です。水分は、濃度の濃いものより、濃度の薄い低張液がお勧めです。0.9%の生理食塩水も効果が高いです。

2) 熱ひはい: 涼しいところで水分補給、

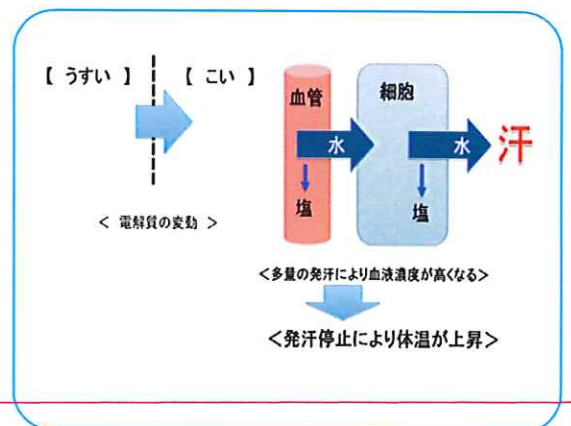
3) 熱けいれん: 水分の他に塩分を補給します。

頭から水をかけたり、頸を冷やしたりする場合もありますが、頭頸部を冷やしすぎると脳は体温が下がったと誤認して、発汗を抑制する場合があるので注意が必要です。

水分補給の考え方

- ・ 発汗によって失われた量の水分と電解質（塩分）を補給する
- ・ のどの渇きは最も生理的な水分補給のサイン
※渇きのサインは水分不足よりも遅れる
- ・ 一度に大量に飲むよりも、回数や頻度を多くする
※60ml以上は吸収できない。
- ・ 必要量の2/3程度で満足してしまう
- ・ 発汗が多量な場合には塩分を補給する
- ・ 濃度の濃いもの（高カロリー、味の濃いもの）は水分補給に適さない
- ・ 運動中だけでなく、運動前後も補給する

・ 水分補給はタイミングが大事！



ヤングチームでGo！ / 北海道ママチャリ耐久ルー 6.23(日) モエレ沼公園



『令和』の新時代は男女 5 名づつの平均年齢 30.5 歳のヤングチームのメンバーで、5 回目の出場を果たしました。当日は雨の中の開会式でしたが、スタート直前には止み、徐々に天気が回復し、強い日差しを背中に浴びながらの力走でした。理事長ご夫妻から恒例の激ウマまんじゅうの差し入れがあり、各部署職員が応援に駆けつけてくれて、ピットテント(休憩所)では走り終えた選手達の健闘を労いながらの大賑わいでした。4 時間を走り切り、その達成感を楽しんだ1日でした。



令和になって初の行事 / 新人歓迎会

令和になって最初の病院行事「新人歓迎会」が 6 月 7 日札幌プリンスホテルで開きました。昨年6月からの平成・令和の時代跨ぎの新人 27 名を歓迎し、総勢 140 名の職員は元号が変わっても 29 年継続してきた『地域に根ざした親切医療』で地域や社会に貢献して参ります。

〈新人みなさんを紹介〉

『地域に根ざした親切医療』を掲げて29年 / 令和元年病院記念式 開催

29 年



外来担当医表 <2019年9月1日 ~>

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 1・3・5土 |
|---|-------------|------|------|--------------------------------|-----------------|------|--------------|
| 午 | 診察室1 (健康相談) | 瀧美敏也 | 吉田昌弘 | 瀧美敏也 | 瀧美敏也 | 瀧美敏也 | 吉田昌弘 |
| | 診察室2 | 河口義憲 | 河口義憲 | 大西直樹 | 門坂崇秀 | 河口義憲 | 出張医 【第1土】 |
| | 診察室3 | 吉田昌弘 | | | | 中島紗慈 | 小林清一 |
| 前 | 診察室5 | | 吉江浩光 | 吉江浩光 | 齋藤一昇 | 吉江浩光 | |
| | 診察室6 (健康相談) | 葛目将人 | 松下通明 | 松下通明 10:30 ~ | 齋藤 昇 | | 松下通明 |
| | 診察室7 | | 齋藤 昇 | 工藤真弓 | 西 研 | 西 研 | 西 研 |
| 午 | 診察室1 (健康相談) | 吉田昌弘 | | 瀧美敏也 | 瀧美敏也 | 吉田昌弘 | |
| | 診察室2 | | | 河口義憲 | 門坂崇秀 | | |
| | 診察室3 | 葛目将人 | 齋藤 昇 | 第1・5土日 影 第2・4西有 迎 第3長尾良幸 | 吉田昌弘 | 中島紗慈 | |
| 後 | 診察室5 | | | | 曾田光彦 (第4) | | |
| | 診察室6 (健康相談) | 松下通明 | | | 松下通明 | | |
| | 診察室7 | | 西 研 | | 齋藤 昇 第3 2階診察 | 山崎香子 | |

消費税について





巨峰のクラブケーキ

※材料※ 2人分

- ・巨峰 200g
- ・卵 1個
- ・牛乳 100cc
- ・小麦粉 20g
- ・砂糖 20g
- ・ラム酒 小さじ 1杯
- ・バター 3g
- ・粉砂糖 少々



1人分 199 Kcal

※作り方※

- 1・巨峰は水洗いをして半分に切り種を取る
- 2・オーブンを180度で予熱し、耐熱容器にバターを塗る
- 3・ボウルに卵、牛乳、小麦粉、砂糖、ラム酒を混ぜ合わせる
- 4・耐熱容器に巨峰を並べ、3を流し入れる
- 5・4を180度に温めたオーブンで30分程焼く
- 6・荒熱をとって粉砂糖をかけて出来上がり♪



社会医療法人延山会 西成病院・栄養科 2019.10

ユッキーの健康レシピ



糖尿病教室のご案内

| 回 | 開催日 | テーマ | 講演担当者 |
|-----|------------|----------|------------|
| 95 | 令和元年 7月24日 | 運動療法 | 理学療法士 酒井 賢 |
| 96 | 8月28日 | 腹部硬結について | 看護師 大磯 久美 |
| 97 | 9月25日 | 低血糖について | 看護師 武石 ひと未 |
| 98 | 10月23日 | 内服について | 薬剤師 小林 英二 |
| 99 | 11月27日 | 注射について | 薬剤師 丸山 裕徳 |
| 100 | 12月25日 | 糖尿病と仲よく | 看護師 津島 実佳子 |
| 101 | 令和2年 1月22日 | 血圧について | 医師 吉田 昌弘 |
| 102 | 2月26日 | 高齢者と糖尿病 | 看護師 小松 ひとみ |
| 103 | 3月25日 | <未定> | |

日時：毎月、第4水曜日 午後 1:00～1:30

場所：当院、2階会議室

対象者：糖尿病の治療を受けている方、ご家族、糖尿病に興味をお持ちの方など、どなたでも参加できます。



あけぼの友の会

▽10月1日(火)『秋のパークゴルフ大会』
『前田森林公園』パークゴルフ場(手稲区)

秋晴れの下「秋のパークゴルフ大会」を開催いたしました。



お問い合わせ

糖尿病センター

第55回全国糖尿病週間 2019年11月11日(月)～17日(日)

当センターでは、糖尿病週間のイベントとして下記日時に恒例の『ふれあいコンサート』を開催いたします。

日時：2019ねん11月16日 土曜日 13時30分～

場所：外来ロビー

参加費は無料となっております。みなさまお気軽にお誘いの上、ご来場ください。

お問い合わせ：糖尿病センター



企画・編集 /社会医療法人延山会 西成病院
発行日 令和元年7月22日
札幌市手稲区曙2条2丁目2番27号
tel 011-681-9321
fax 011-681-9250
ホームページ http://www.nissei-hp.com/

編集後記

先日、12年振りに復活したゾウを見ようと札幌市円山動物園に行ってきました。昨年秋に新ゾウ舎が完成し、ミャンマー連邦共和国から来たアジアゾウ4頭がその存在感を示してくれました。私の小さい頃の動物園はオリに入れ、寝ている姿の動物達ばかりでしたが、最近は動物の生態(動き)などを観察してもらおうとの工夫が随所に見られ、大人が行っても十分楽しめる動物園になっています。散歩方々是非お出かけしてはいかがでしょうか。

(事務 富田 樹)