

第 22 号

季刊広報誌

につせい

… 地域に根ざした親切医療 …

理念

生命の尊厳と人間性の尊重を最も基本的な価値観とし、質の高い医療を提供するため日々研鑽に励み、親切で、信頼される病院として地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

病院理念に基づき、皆様から「信頼されて選ばれる」病院となるため、次の事項を基本方針とします。

1. 急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
2. 医療人としての自覚を常に持ち、最新の医療技術の維持、研鑽に努め、常に良質な医療を提供します。
3. 患者様の権利と安全を重視し、説明と同意に基づく親切医療に努めます。
4. 地域の皆様の健康、保健の向上に貢献できるように努めます。
5. 社会常識を尊重し、常に職員の教育、研修に努めます。
6. 健全な医療経営に努め、安全な医療を続けられるよう努めます。
7. 社会医療法人としての自覚を持ち、地域社会に貢献します。

当院では患者様の権利を尊重した医療の提供を心がけています。

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(セカトオピニオン)を聞く権利

義務

以上の権利を守るため、患者さまは病院職員と力を合わせて医療に参加・協力する義務があります。



新年のごあいさつ P2

理事長 河川 義憲
院長 西 研

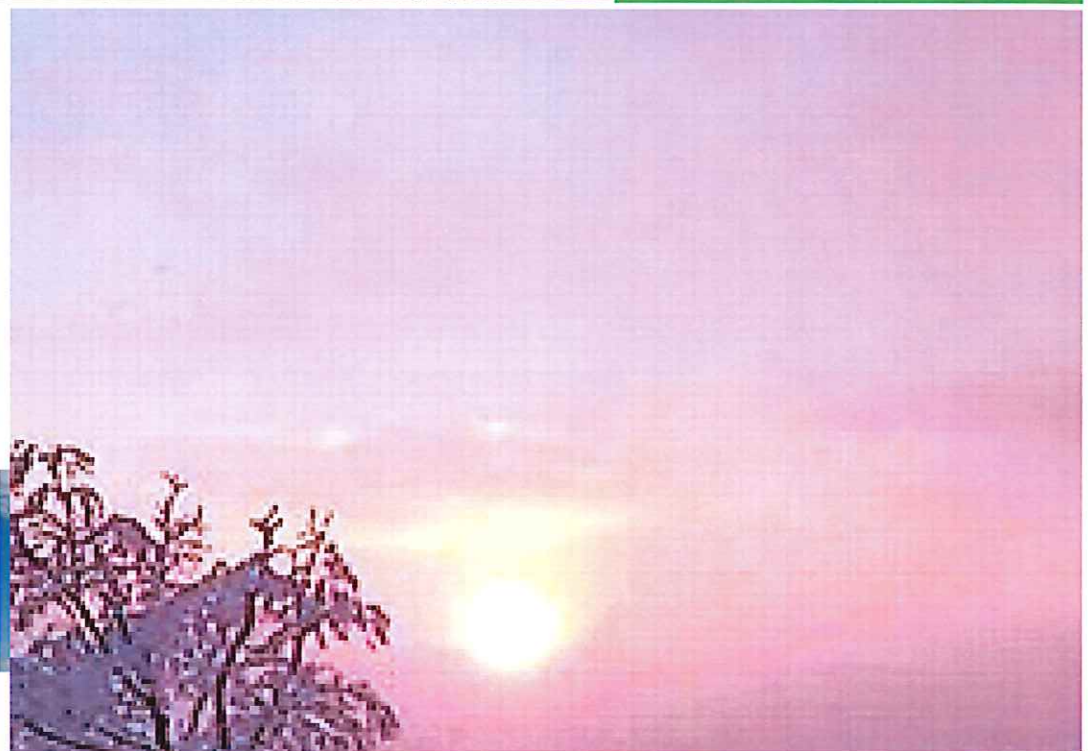
クリスマス会 / 3階療養病棟 P3

外来担当表 P3

健康レシピ P4

糖尿病教室のごあんない P4

令和 2 年 1 月 22 日 発行



MRI (磁気共鳴画像) 検査導入により、
内科領域における画診診断の幅と質が向上。

MRI 検査の長所

- ・被曝しない。
- ・骨の影響を受けずに、腫瘍などが高画質のデータにより診断出来る。
- ・造影剤を使用せずに、血管撮影ができる。



北極圏で繁殖し、欧亜大陸、北米そして北海道に生息すシロフクロウを社会医療法人延山会ペットシンボルにし十字形のシンボルの中におさめたものです。シロフクロウの様に昼夜、ネズミや害虫をじっと警戒するがごとく、北国で人々の健康を守り、病気を管理する意味に託したものです。

新年のご挨拶 / 3階療養病棟

R1.12.19



日頃からの健康意識を持ちましょう

明けましておめでとうございます。

今年はいよいよオリンピックの年となり、

西成病院もおかげさまで、開設30周年を迎えます。

さて少子高齢化はさらに進み、高齢化に伴う医療費の増大が懸念されて久しくなります。また昨年、1回2億3000万円という薬が出たように、医学の進歩により高額な治療、先進医療が医療費に拍車をかけています。平均寿命と健康でいる年齢とに約10年の開きがあります。要介護となる前にフレイルと呼ばれる虚弱状態があり、栄養失調、精神的不安定いろいろなものが絡んでまいります。典型的な症状は、筋肉量の低下が目立ち、握力や、歩行速度が落ちてきます。健康で長寿を目指すためには、病気の予防が欠かせません。日頃から持病のコントロール、感染症予防、栄養は積極的に、日常運動、動き、歩く、社会と繋がり、一人こもらない。日頃からの意識でこれらは実現可能なことです。ぜひ今年は「健康で長生き」を実践してみてください。



社会医療法人延山会
理事長 河 口 義 憲



暑熱対策と水分補給

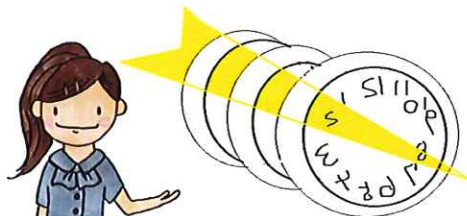
皆様、明けましておめでとうございます。当院は新築して7年目となります。この間、徐々に施設の充実を図ってまいりました。的確な診断治療が出来る様に磁気共鳴画像診断装置(MRI)の導入も行き、CTとともに日々の診療に大変貢献しております。

当院は急性期の一般病棟と慢性期の療養病棟を併設しております。昨年1年間で延べ3万5千人の患者様に入院して頂いております。更に地域の患者様の信頼に答えるべく日々努力していく所存であります。当院は内科の病院で、循環器、呼吸器、消化器、糖尿病・内分泌、リウマチ・膠原病の診療科があり、それぞれ専門医が診療にあたっております。又予防医学の観点から、健診業務にも力を入れており、健診センターを中心にご要望に答えられるよう体制をとっております。以前より訪問診療も行ってまいりましたが、本年は更に受入人数を増やして皆様のご期待に応えられますよう、検討しております。本年も充実した内容で安心して受診して頂けるよう診療体制をとってまいりますので、宜しく願い申し上げます。



社会医療法人延山会 西成病院
院長 西 研

開院 30 年



1990年(平成2年)

西区から分区し手稲区が誕生した翌年、1990年(平成2年)西成病院が開院しました。どんな年だったのでしょうか？

2020年(令和2年)

国外では東西ドイツが再統一(10月)。国内では、第125代天皇明仁(現上皇)殿下が即位礼正殿の儀など皇位継承を示す儀式が行われました(11月)。TVアニメとして「ちびまる子ちゃん」が1月に放映開始され、「麒麟一番搾り生ビール」が販売開始(3月)されました。どちらも30年を迎える同窓生です。

クリスマスに、当時院長の河口先生が、サンタクロースに扮して病室を訪問し、患者様一人づつにプレゼントを渡したのが、「西成病院クリスマス会」のルーツとなりました。そのオカリナが前奏となり「ブルーレーン」の進行の「パプリカ」



お知らせ / 外来

令和2年12月8日現在、外来担当医8名と2名とのおり外来担当医変更となり
ますので承知願います。

	火	水	木	金	1・3・5土
午前	佐藤 幸作 生住 淳美 吉田昌弘 水曜日午前・午後、木曜日午前・午後(※第3訪問診療)	澤美敬也 大西直樹	澤美敬也 門坂崇秀	澤美敬也 河口義憲	吉田昌弘 山崎杏子 【第1土】
診察室2	河口義憲 河口義憲				
診察室3	吉田昌弘	佐藤幸作		中島紗慧	小林清一
診察室5		吉江浩光	吉江浩光		吉江浩光
午前					
診察室6 (伊藤内科)	梶目得人	松下通明	松下通明 10:00~	佐藤幸作	松下通明
診察室7		齋藤 昇	工藤真弓	西 研	西 研 西 研
午後					
診察室1 (伊藤内科)	吉田昌弘		澤美敬也	澤美敬也	吉田昌弘
診察室2			河口義憲	門坂崇秀	
診察室3					
診察室5	梶目得人	齋藤 昇	佐藤幸作	吉田昌弘	中島紗慧
診察室6 (伊藤内科)				曾田光彦 (第4)	
診察室7	松下通明			松下通明	
診察室7		西 研	第1・5日 柳 承2・4日 西 研 第3日 柳 承2	佐藤幸作	山崎杏子

… 夏更

冬期間 ご注意ください!

転倒防止

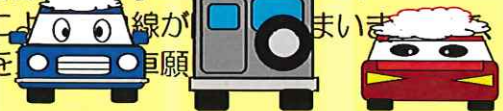
正面玄関周辺、ロードヒーティングとなっておりますが、その他通路及び駐車場において、除雪・転倒防止に万全を努めておりますが、慎重な歩行にご留意ください。



- 時間に余裕をもつ
- 小さな歩幅
- 靴の裏全体を地面につけて歩く

適度な車間で駐車してください

積雪による線がまいます。適度な車間を確保してください。



まるっと♪ キャラクターカラフル

- *材料* 2人分
- ・カリフラワー 1/2 株 (200g)
 - ・ウィンナー 40g
 - ・玉ねぎ 1/3 個
 - ・オリーブ油 小さじ 1 杯
 - ・おろしにんにく 0.5cm
 - ・コンソメ 小さじ 1/4 杯
 - ・コショウ 少々
 - ・粒マスタード 大さじ 1/2 杯



1人分 152 Kcal 塩分 0.8g

作り方

1. カリフラワーは水洗い後小房に切り、茎は3cm位の長さでスライス、葉は1cm幅に切る
2. 玉ねぎ、ウィンナーは5mm位のスライスに切る
3. フライパンにオリーブ油を熱しカリフラワー、茎、玉ねぎ、ウィンナー、おろしにんにくを加えて炒め、全体に油が馴染んだら弱火にし蓋をして蒸し炒めにする
(途中、焦げない様に混ぜながら)
4. カリフラワーに火が通ったら葉を加え軽く炒める
5. 4にコンソメ・コショウ・粒マスタードを加え、味を整えて出来上がり

社会医療法人延山会 西成病院・栄養科 2020.1.



ユッキーの 健康レシピ



糖尿病教室のご案内

回	開催日	テーマ	講演担当者
101	令和2年 1月22日	血圧について	医師 吉田 昌弘
102	2月26日	高齢者と糖尿病	看護師 小松 ひとみ
103	3月25日	<未定>	

日時: 毎月、第4水曜日 午後 1:00~1:30
 場所: 当院、2階会議室
 対象者: 糖尿病の治療を受けている方、ご家族、糖尿病に興味をお持ちの方など、どなたでも参加できます。



お問い合わせ **糖尿病センター**

新春恒例「そば打ち」学習会 / あけぼの友の会

令和 2 年 1 月 18 日 (土)



あけぼの友の会 **会員募集中**

『ふれあいコンサート』開催しました。 / 2019年11月16日
 糖尿病週間(2019.11/11~11/17)の当院のイベント『ふれあいコンサート』。
 今年で5回目の開催に年々多くの方に参加いただきました。



企画・編集 / 社会医療法人延山会 西成病院
 発行日 令和2年1月27日
 札幌市手稲区曙 2 条 2 丁目 2 番 27 号
 tel 011-681-9321
 fax 011-681-9250
 ホームページ <http://www.nissei-hp.com/>

編集後記

札幌の積雪は例年の半分以下。私たちは積雪の多い少ないで暖冬と決めているようですが、実のところは冬期3ヶ月の平均気温が平年と比べて高い(0.5度以上)の事を言うそうです。冬型の気圧配置が長続きせず、北極圏やシベリアの寒気団が日本列島上空に流れ込む現象が一時的あるいは全く発生しないことが原因ようです。

統計的には西暦で1の位が「9」の年(2019年)は暖冬になる確率が高いそうです。(2019.12~2020.3) (事務 富田 樹)