

～地域に根ざした親切医療～

理念

生命の尊厳と人間性の尊重を最も基本的な価値觀とし、質の高い医療を提供するため日々研鑽に励み、親切で、信頼される病院として地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

病院理念に基づき、皆様から「信頼されて選ばれる」病院となるため、次の事項を基本方針とします。

1. 急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
2. 医療人としての自覚を常に持ち、最新の医療技術の維持、研鑽に努め、常に良質な医療を提供します。
3. 患者様の権利と安全を重視し、説明と同意に基づく親切医療に努めます。
4. 地域の皆様の健康、保健の向上に貢献できるよう努めます。
5. 社会常識を尊重し、常に職員の教育、研修に努めます。
6. 健全な医療経営に努め、安全な医療を続けられるよう努めます。
7. 社会医療法人としての自覚を持ち、地域社会に貢献します。

当院では患者様の権利を尊重した医療の提供を心がけています。

1. 基本人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受けれる権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(アドバイス)を聞く権利

義務

以上の権利を守るため、患者さまは病院職員と力を合わせて医療に参加・協力する義務があります。

企画・編集 /社会医療法人延山会 西成病院
発行日 令和3年5月13日
札幌市手稲区曙2条2丁目2番27号
tel 011-681-9321
fax 011-681-9250
ホームページ <http://www.nissei-hp.com/>

着任医師ご挨拶 P2~P3

呼吸器内科診療部長

渡辺 雅弘

循環器内科診療部長

大村 悅敬

消化器内科医長

工藤 真弓

健診センターよりお知らせ P3

健康レシピ P4

外来担当医表 P4



社会医療法人 延山会
西成病院
NISSEI HOSPITAL

「赴任後、6ヵ月が経過して」

当院に赴任して6ヵ月が経過しました。その6ヵ月の間で、治療する機会がとても多かった肺炎について少しばかり述べたいと思います。

肺炎は、誤嚥性肺炎を含めると日本人の死因の第3位です。

特に高齢者において、罹患率、死亡率が高い病気です。肺炎及び誤嚥性肺炎による死者の約99%は、65歳以上の高齢者です。

肺炎の症状は、一般的に発熱や咳・痰ですが、高齢者の場合、元気がない、食事量が減った、転倒が目立つようになったといったことは症状であることが多いので、注意が必要です。

肺炎球菌は、日常生活での肺炎でも、入院中や施設入所中におこる肺炎でも、原因となることが多い菌です。

しかも、肺炎球菌による肺炎は重症化しやすく、命にかかることが多いです。ワクチン接種が予防に有効であり、65歳以上では定期接種の対象になっていますが、実施率は30%程度という実情です。

ワクチン接種をぜひお勧めします。

当院においては、医療・介護関連施設からの依頼で入院治療を行うことが多いですが、誤嚥性肺炎の患者さんが多いです。誤嚥性肺炎は、加齢や病気による飲み込み（嚥下）機能の衰えが主な原因ですが、口腔内の菌が関与しており、普段から口腔内の衛星を保つことが大切です。

最後になりますが、治療において心掛けていることは、リハビリスタッフと協力して、嚥下評価を行い、嚥下訓練を行うこと、また、入院をきっかけに生活を送る能力が低下してしまうことが多いので、できるだけ早期からリハビリを開始することです。



呼吸器内科診療部長

渡辺 雅弘

就任のご挨拶

循環器内科診療部長

大村 悅敬



4月から勤務させて頂いております。大村悦敬（よしのり）です。

前任は伊達赤十字病院でしたが、その他、札幌市内では北大病院、市立札幌病院、斗南病院、北光記念病院などで循環器内科医として勤務してきました。

手稻区は研修医時代の約20年ぶりの勤務になりますが、地域の医療に貢献できるよう初心に帰って頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

就任のご挨拶

消化器内科医長

工藤 真弓



2018年4月より週2回非常勤で勤務させていただいておりましたが、この度4月から常勤になりました工藤真弓です。

西院長先生とは20年以上前の研修医時代にお世話になったご縁から、この度の経緯となりました。専門は消化器内科となります。

胃カメラや大腸カメラもいたします。胃癌も大腸癌も男女共にがんの割合が高いですが、早期に見つかれば内視鏡で手術できる時代になり、当院では検査時（健診を除く）の鎮静も可能です。症状のある方はもちろん、ちょっとでも長生きしたいと思っている方、まだまだ長生きしたいと思っている方は、胃カメラも大腸カメラも是非受けていただければと思います。特に大腸がんは女性のがんの死亡数第1位（2019年：国立がん研究センターより抜粋）であり、女性の方もためらわずに大腸カメラを受けることをおすすめいたします。

最後に、どんなにAI（人工知能）が発達しようとも、人の真心、思いやりが、人を心の底から温かくすると思っております。専門的な知識はもちろんですが、1人1人の患者様に寄り添い、誠実な診療を心がけておりますので、よろしくお願ひいたします。

外来診療担当医表

R3.5.1~

	月	火	水	木	金	土
午前	診察室1 (糖尿病センター)	渥美	吉田	渥美	渥美	内田
	診察室2	河口		大村	渡辺	河口
	診察室3 (糖尿病センター)	内田	小住	齋藤	北岡	小林
	診察室5		吉江	吉江		吉江 (第1土曜日)
	診察室6 (肝臓病センター)	門坂・小泉 (隔週)	松下		松下 (10:00~)	横田 (第2・4)
	診察室7	渡辺	工藤	工藤	西	西
	内視鏡 担当医	西	西	出張医	工藤	森藤
午後	診察室1 (糖尿病センター)		吉田	渥美	渥美	
	診察室2		大村	河口	大村	大村
	診察室3	門坂・小泉 (隔週)		渡辺	平田	渡辺
	診察室5					
	診察室6 (肝臓病センター)	松下		松下		横田 (第2・4)
	診察室7	工藤	西	齋藤	工藤 (16:00まで)	
	内視鏡 担当医		工藤 (16:00まで)	西	西	西

【受付時間】

	午 前	午 後
月 ~ 金	8時45分~11時30分	13時00分~16時30分
土(第1・3・5)	8時45分~11時30分	

※午前の診療は9時から、午後は13時30分開始です。

【休診日】

第2・4土曜日、日祝祭日、
年末年始(12月30日~1月3日)

【医師の専門分野】

当院の医師は内科全般の疾患(一般内科)を診療いたします。

また各医師は専門医などの資格を有し、専門分野は次のとおりです。

河口	総合内科・循環器・呼吸器・消化器・リウマチ・アレルギー・禁煙・腎臓病
西	消化器・消化器内視鏡・一般内科
吉江	循環器(心臓病・不整脈)・呼吸器・総合内科
松下	肝胆脾・消化器疾患・潰瘍性大腸炎・肝臓病一般・一般内科・外科(肝臓)
渡辺	呼吸器
大村	循環器・一般内科
工藤	消化器・消化器内視鏡・胃腸科・一般内科
渥美	糖尿病・肥満・脂質異常症・一般内科
吉田	糖尿病・生活習慣病・一般内科・内分泌
齋藤	一般内科・健康診断
小林	一般内科
門坂	循環器・一般内科
小泉	循環器・一般内科
小住	リウマチ・一般内科
横田	循環器・一般内科
森藤	消化器
内田	糖尿病・内分泌
平田	糖尿病・内分泌
北岡	糖尿病・総合内科

※当院において総合内科とは日本内科学会が認定した総合内科専門医の診療を表します。

健康レシピ

2021.4

ホタテの は・な・し

クセがなく、強い旨味と肉感を持つホタテ。その旨味と食感から「貝の王様」とも呼ばれています。好き嫌いが分かれやすい貝類の中で、ホタテの貝柱はお子さんにも人気ですね。料理法としてもお刺身やバター焼きなどホタテを主体とした食べ方は勿論のこと、脳役・隠し味まで何にでも使える食材。旨味成分が多いため中華料理で使われる XO 醤や高級オイスター・ソースの隠し味などにも利用されています。ホタテ貝は東北から北海道にかけて生息し、北海道や青森などでは縄文時代の貝塚からもホタテの貝殻が発見されており、ハマグリやカキと共に食料として利用されていたことが分かっています。ホタテ貝はイタヤガイ科の二枚貝。ホタテ貝の語源は、片方の殻を帆のように立てて海中を移動すると考えられていたことに由来します。(実際は貝の中に入っている海水を勢いよく吐き出すことで移動) ホタテはヘルシーな食材ですが、たんぱく質を多く含み BCAA(イソロイシン、バリン、ロイシン) やグルタミン酸、アスパラギン酸を含み、低脂肪でもコクがあるのは旨味成分のコハク酸・グルタミン酸・イノシン酸などのアミノ酸を豊富に含むのです。旨味の他にもアミノ酸は身体にもうれしい働きがあり、特に栄養ドリンク剤やサプリメントの成分にもなっているタウリンは、貝類の中でもトップクラスの含有量タウリンは身体の細胞を正常な状態に戻そうとするので、眼の疲れや肝機能の回復、生活習慣病予防など、さまざまな効能が期待されています。他にも肌のハリやうるおいを保つと言われるグリシンや、体内の不要物を排出して疲労や不眠症を改善するアスパラギン酸など、疲れを癒す高機能食材と言えるでしょう。

帆立とグリーンアスパラのバターライス

材料

- ごはん 2膳分
- グリーンアスパラ 3本
- ベビーホタテ 150g
- バター 大さじ 1/2 杯
- みじん切りにんにく 1/2 片分
- 白ワイン 大さじ 1 杯
- 塩 小さじ 1/4 杯
- ブラックペッパー 少々

ホタテとアスパラの
ダブルのアスパラギン酸で
疲労回復!!
元気ご飯です♪



1人分 362kcal 塩分 1.3 g

作り方

- 1・アスパラは根本 3、4 cm の堅いところをビーラーで皮を剥き、薄く斜めにスライスにする
- 2・フライパンにバターを溶かしにんにくを焦がさないように炒め、ホタテとアスパラ加え炒める
- 3・2軽く火が通ったら塩・コショウをして白ワインを加えて火を止める
- 4・ホタルにご飯を入れ、3を汁ごと加え混ぜ合わせたら出来上がり♪

社会医療法人延山会 西成病院・栄養科

健康診断を受けたことはありますか?

健診を受けてみませんか?

最近目や耳にすることが多い生活習慣病ですが、その名の通り、食事や運動・喫煙・飲酒・ストレスなどの生活習慣が深く関与し、発症の原因となる疾患の総称とあります。

主に肥満や高血圧、糖尿病、脂質異常などが上げられます。

これらの疾患は初期の段階で大きな症状がないため、

治療の動機(きっかけ)がなく気付かないうちに進行するため、サイレントキラーと呼ばれているそうです。

生活習慣病は、初期段階であれば生活習慣(食事療法・運動療法など)の改善で予防が可能です。

では、初期段階で発見するためには・・・?

そこで健康診断です。

当院ではドックやコースもご用意しております。

とくとく健診・後期高齢者健診、特定健康審査など、札幌市がん検診(大腸・胃・前立腺)もご受診いただけます。

健診センターまでお問合せ下さい。

健診センター直通TEL011-688-7211

今の時期、病院を受診されることにご心配もあるかと思いますが、ご受診の方々のもご協力いただきながら、新型コロナウィルスの感染拡大予防を行っております。

