

第 25 号

季刊広報誌

にっせい

就任、着任のあいさつ

P2-3

副院長 大村 悦敬

副院長 菅谷 文子

消化器内科診療部長 高本 秀二郎

脳神経内科 西 李依子

ユッキーの健康レシピ

P4

外来担当医表

P4

令和 4 年 4 月 27 日 発行

企画・編集 / 社会医療法人延山会 西成病院

発行日 令和 4 年 4 月 27 日

札幌市手稲区曙 2 条 2 丁目 2 番 27 号

tel 011-681-9321

fax 011-681-9250

ホームページ <http://www.nissei-hp.com/>

理 念

生命の尊厳と人間性の尊重を最も基本的な価値観とし、質の高い医療を提供するため日々研鑽に励み、親切で、信頼される病院として地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

病院理念に基づき、皆様から「信頼されて選ばれる」病院となるため、次の事項を基本方針とします。

1. 急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
2. 医療人としての自覚を常に持ち、最新の医療技術の維持、研鑽に努め、常に良質な医療を提供します。
3. 患者様の権利と安全を重視し、説明と同意に基づく親切医療に努めます。
4. 地域の皆様の健康、保健の向上に貢献できるよう努めます。
5. 社会常識を尊重し、常に職員の教育、研修に努めます。
6. 健全な医療経営に努め、安全な医療を続けられるよう努めます。
7. 社会医療法人としての自覚を持ち、地域社会に貢献します。

当院では患者様の権利を尊重した医療の提供を心がけています。

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(セカンドオピニオン)を聞く権利

義 務

以上の権利を守るため、患者さまは病院職員と力を合わせて医療に参加・協力する義務があります。

… 地域に根ざした親切医療 …



北極圏で繁殖し、欧亜大陸、北米そして北海道に生息するシロフクロウを社会医療法人延山会ペットシンボルに十字形のシンボルの中におさめたものです。シロフクロウの様に昼夜、ネズミや害虫をじっと警戒することが、北国で人々の健康を守り、病気を管理する意味に託したものです。

副院長 就任のあいさつ

2021 年 4 月より西成病院にて循環器内科診療部長として診療させて頂いておりましたが、この度、2022 年 4 月より副院長に就任致しました。十分な職責を果たせるよう、気持ちを新たに診療にあたっています。



社会医療法人延山会 西成病院
副院長 大村 悦敬

循環器科では高齢化社会における心不全の増加が問題となっており、疾患の性質上、増悪を繰り返しながら「がん」と同等レベルの不良な予後をとどまっています。増悪時の治療により症状が改善すると完治したかのように感じられるため、ご本人やご家族に心不全の病態を理解して頂くのが難しいと感じています。

当院では、急性期病院での集中治療後に引き続いて、退院までのリハビリや近隣の医院で治療されてきた心不全患者様の入院治療を行っています。今後は、北大病院からの出張医の先生の協力を得ながら、心臓リハビリテーションを充実させたいと考えております。

心臓リハビリには院内の多職種連携ばかりでなく、入所されている施設職員の方やご家族様と連携し、病状を理解して頂いて互いに協力することが必要です。コロナ禍にあって院内外の交流が困難な状況ですが、患者様の生活の質や予後改善のために力を尽くします。どうぞよろしくお願い致します。



副院長 着任のあいさつ

2022 年 4 月着任いたしました。1992 年開院以来 手稲曙地区に根ざし、住民の皆様選ばれてきた西成病院の一員として循環器内科、消化器内科、糖尿病センターにつづき、呼吸器内科領域の充実を図って参ります。



社会医療法人延山会 西成病院
副院長 菅谷 文子

呼吸器疾患は慢性疾患であり高齢化の進行とともに治療が困難とされてきましたが、肺癌だけでなく、気管支喘息、COPD、肺線維症など、診断治療薬は確実に進歩してきました。

それぞれの患者様の個別性に合わせた治療のためには薬剤師、理学療法士、介護担当者など多職種の協同で治療にあたることが重要です。

1 週間の抗生剤治療で急性肺炎が治癒できたとしても廃用やせん妄のために肺炎発症前の生活に戻れない患者様は少なくありません。

診察室だけではなく患者様の生活の場を意識して院内外の多職種の力を生かしていくことがこれからの医療には重要なのだと日々感じています。

職員が笑顔で患者様に寄り添い、そして患者様、ご家族が希望する生活を可能なかぎり継続できるよう力をつくして参ります。どうぞよろしくお願い致します。

着任のあいさつ

このたび消化器内科に着任しました高本秀二郎です。

食べ物の通り道（食道から胃腸）はもちろん、その脇道にある重要な臓器（肝臓、胆嚢や膵臓）の疾患の診療を行います。

美味しいものを美味しく食べられる・・幸せを感じるひとつの要素だと思っています。消化器に不調があると美味しく食べられないことが多くなることがあります。

皆さまの健康を守り、幸せを感じられることを願って診療に当たります。また当院では循環器科・呼吸器科や糖尿病センターとの密な連携で幅広い内科領域の診療を行っておりますので、ご心配な症状がありましたらお気軽にご相談ください。



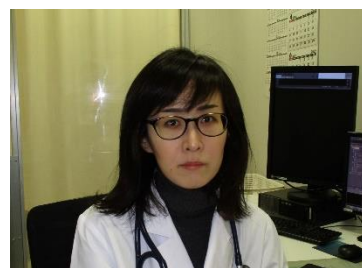
社会医療法人延山会 西成病院
消化器内科診療部長 高本 秀二郎



着任のあいさつ

4 月より西成病院に勤務させていただくこととなりました、西 李依子（にし りえこ）と申します。東京より参りました。

専門分野は脳神経内科です。この度、新たに「脳神経内科」を開設していただき、内科・脳神経内科の外来診療を担当させていただきます。関東圏以外での勤務は初めてなので、とても楽しみにしております。少しでも皆さまのお役に立てますよう、努めて参ります。何かございましたらお気軽にご相談いただければと思います、どうぞよろしくお願い申し上げます。



社会医療法人延山会 西成病院
脳神経内科 西 李依子

ユッキーの 健康レシピ

帆立とグリーンアスパラの バターライス

＊材料＊ 3 人分

- ・炊き立てごはん 1 合分
- ・グリーンアスパラ 3 本
- ・ペビーホタテ 150g
- ・バター 10g
- ・みじん切りにんにく 1/2 片分
- ・白ワイン 大さじ 1 杯
- ・塩 小さじ 1/3 杯
- ・ブラックペッパー 少々



ほたてとアスパラ
ダブルのアスパラギン酸
で疲労回復！！
元氣回復です♪

✚ 1 人分 256 kcal 塩分 1.1 g

＊作り方＊

1. アスパラは薄く斜めにスライスにする
2. フライパンを熱しバターを溶かしにんにくを焦がさないように炒めアスパラを加え軽く火を通す
3. アスパラを取り出し同じフライパンにホタテを加え、軽くソテーをしたら白ワインを加え塩コショウをして火を止める
4. 炊き上がったご飯にアスパラと 3 のホタテのソテーを汁ごと加え混ぜ合わせたら出来上がり♪

社会医療法人延山会 西成病院 栄養科 2022.4



健康レシピ

2022.4

ほたてのは・な・し

ほたて貝はイタヤガイ科の二枚貝。帆立貝の語源は、片方の殻を帆のように立てて海中を移動すると考えられていたことに由来します。（実際は貝の中に入っている海水を勢いよく吐き出すことで移動）ほたて貝は甘味と旨味に富むので人気が高くヘルシーな食材ですが、中でもほたてはタンパク質を多く含み高タンパク低脂肪の優秀食材。低脂肪でもコクがあるのは旨味成分のコハク酸・グルタミン酸・イノシン酸などのアミノ酸を豊富に含む為です。旨味の他にもアミノ酸は身体にもうれしい働きがあり、特に栄養ドリンク剤やサプリメントの成分にもなっているタウリンは、貝類の中でもトップクラスの含有量。タウリンは身体の細胞を正常な状態に戻そうとするので、眼の疲れや肝機能の回復、生活習慣病予防など、さまざまな効能が期待されています。他にも肌のハリやうるおいを保つと言われるグリシンや、体内の不要物を排出して疲労や不眠症を改善するアスパラギン酸を含み、疲れを癒す高機能食材と言えるでしょう。

お知らせ / 4 月から外来担当表が変わりました

あけぼの友の会 会員募集中

		月	火	水	木	金	土
午前	診療室 1 (糖尿病センター)	渥 美	吉 田	渥 美	渥 美	渥 美	北 岡
	診療室 2	河 口		大 村	大 村	河 口	大 村
	診療室 3 (糖尿病センター)	菅 谷	小 住	菅 谷	北 岡		小 林
	診療室 5		吉 江	吉 江		吉 江	菅 谷
	診療室 6 (肝臓病センター)	西 (李)	松 下	工 藤 (健 診)	松 下 (10:00～)	横 田	松 下 (第 1・5 週)
	診療室 7	工 藤	工 藤	高 本	工 藤	西	西
	内視鏡 担当医	西	西	出張医	高 本	工 藤	森 藤
午後	診療室 1 (糖尿病センター)		吉 田	渥 美	渥 美		
	診療室 2	大 村	大 村	河 口	菅 谷		
	診療室 3			平 田	平 田	菅 谷	
	診療室 5						
	診療室 6 (肝臓病センター)	松 下		松 下		横 田	
	診療室 7	高 本	西		西	高 本	
	内視鏡 担当医	工 藤	高 本	西	中島 (正)	西	

～編集後記～

前号から約 1 年ぶりに季刊広報誌「につせい」を発行いたしました。

この間、新型コロナウイルスによる影響は続き、『ウィズ・コロナ』の生活を余儀なくされたことと思います。また今年の冬はたいへんな雪害で、みなさんご苦労されたことと存じます。

私は買ったばかりの新車が何度も雪に埋まり、ほんとと参りました。

(診療情報管理室 K.S)